



**Categorias:** Breves,

**Categorias:** ,,

## **Criando um Arquivo “Quando Eu Morrer”**

*Por Mary Ungoed-Thomas*

Embora possa soar mórbido, criar um arquivo com instruções para seus entes queridos sobre sua morte pode poupar tempo, transtornos e dinheiro. Sem orientações, resolver suas pendências pode ser estressante para familiares em luto e pode levar meses ou até anos para ser concluído. Você pode considerar esse arquivo como um guia amoroso e útil para aqueles que você deixar para trás.

Recomenda-se incluir o seguinte em um Arquivo “Quando Eu Morrer”:

- Seu testamento.
- Certidões de nascimento, casamento, divórcio e óbito.
- Escrituras de propriedade, informações sobre hipotecas, pensões e dados fiscais.
- Carteira de motorista e cartão da previdência social.
- Detalhes de contas bancárias, cartões de crédito, mensalidades, empréstimos e apólices de seguro, incluindo senhas e extratos (considere tornar a pessoa de confiança co-titular de contas e serviços).
- Informações sobre seu advogado, contador e quaisquer consultores.
- Seu legado digital: acesso ao seu computador, site pessoal, contas em redes sociais e e-mail.
- Um documento assinado que mostra quais decisões de saúde devem ser seguidas se você não puder decidir por conta própria.
- Procuração financeira indicando decisões financeiras a serem tomadas em caso de incapacidade.
- Instruções para o funeral, incluindo se você prefere enterro ou cremação, e que tipo de cerimônia gostaria.
- Itens sentimentais como cartas para entes queridos.
- Um testamento ético, detalhando quem herdará pertences pessoais significativos, como livros e fotos.
- Contatos de pessoas que você gostaria que fossem informadas do seu falecimento.

Seu arquivo pode estar guardado em uma pasta, na nuvem, em um cofre ou até numa caixa de sapato. Avise alguém de confiança onde está tudo. Você também pode usar um gerenciador de senhas online e passar a senha principal para essa pessoa.

Existe um modelo gratuito chamado “Quando Eu Morrer” que você pode baixar para te ajudar a organizar tudo. Mantenha esse arquivo sempre atualizado e revise de vez em quando.



---

**Sites úteis**

[The Browne Firm](#)

[In Case of Death Template](#)

[Time](#)

A Plenna não assume qualquer responsabilidade ou obrigação por este conteúdo. Não podemos garantir a exatidão das informações fornecidas por outras entidades, nem somos responsáveis pelo uso que você fizer das informações contidas ou vinculadas a qualquer material.

**Date:** 2025-07-01

**Translation disclaimer:** Este conteúdo foi originalmente escrito em inglês. Tradução em português validada por Evelin Albert.