Categorias: Breves,

Categorias: ,,

Doulas da Morte: acompanhando o fim da vida

Por Rosalind Coleman

Uma doula de fim de vida é alguém que acompanha com compaixão indivíduos, suas famílias e entes queridos, antes, durante e após a morte.

O objetivo principal é garantir que a pessoa em fim de vida experimente uma partida tranquila, em harmonia com seus desejos e crenças. A escuta sem julgamentos, o alinhamento com as prioridades da pessoa e o apoio para a realização de seus últimos desejos são a base de um acompanhamento eficaz. Essa abordagem pode libertar a pessoa para ter conversas amorosas, expressar seus medos, preocupações e arrependimentos, lidar com os temas que escolher e tomar decisões importantes para si.

O envolvimento construtivo e mutuamente benéfico de familiares e entes queridos pode ser facilitado pela posição da doula como membro objetivo do círculo da pessoa em fim de vida.

Doulas de fim de vida não prestam cuidados médicos ou de enfermagem, e orientam a pessoa, sua família e entes queridos a procurarem profissionais de saúde sempre que necessário. As formas recomendadas de entrar em contato com uma doula certificada de fim de vida são por meio de uma organização nacional de doulas ou da equipe de oncologia ou de cuidados paliativos que acompanha o indivíduo.

Exemplos concretos das atividades de uma doula combinam apoio emocional, físico e informativo, incluindo:

- Ajudar a identificar o que a pessoa em fim de vida e seus familiares ou amigos próximos gostariam de dizer uns aos outros, e facilitar essas conversas;
- Apoiar decisões de fim de vida e a elaboração de diretivas antecipadas;
- Acompanhar a pessoa às consultas, facilitar a comunicação com a equipe de saúde e apoiar a tomada de decisões informadas sobre os cuidados médicos;Ajudar a lidar com os aspectos práticos da morte, explicando o processo do fim de vida, as etapas da morte e as mudanças físicas que podem ocorrer;
- Facilitar a intervenção de uma equipe de cuidados paliativos em casa; conforme o desejo e a viabilidade;
- Acompanhar a família na preparação para o luto e a perda;
- Escrever cartas ou criar livros de memórias;
- Oferecer à pessoa e seus cuidadores técnicas de relaxamento, como meditação e massagem;
- Sugerir um ritual de despedida.Doulas da morte: acompanhando o fim da vida.

1. Os termos “doula de fim de vida” e “thanadoula” podem ser utilizados indistintamente. O termo thanadoula vem do grego thanatos (morte) e doula (cuidador ou ajudante).

2. Rawlings D. et al 2019 What role do death doulas play in end-of-life care? A systematic review Health Soc Care Community . 27(3):e82-e94. doi: 10.1111/hsc.12660. Epub 2018 Sep 26.

A Plenna não assume qualquer responsabilidade ou obrigação por este conteúdo. Não podemos garantir a exatidão das informações fornecidas por outras entidades, nem somos responsáveis pelo uso que você fizer das informações contidas ou vinculadas a qualquer material.

Date: 2025-07-01

Translation disclaimer: Este conteúdo foi originalmente escrito em inglês e traduzido pela Plenna.