**Categorias:** Aposentadoria,

**Categorias:** ,,

# Estados Unidos da América

A seguir, oferecemos algumas sugestões sobre como organizar seus assuntos financeiros com sucesso, manter-se saudável e aproveitar a vida quando você se aposentar nos EUA.

**Questões de propriedade**

Em uma pesquisa realizada pelo USA Today, 33% dos adultos com idade entre 45 e 65 anos disseram que planejam se mudar depois de se aposentar. Outros 24% ainda não têm certeza do que farão. A FortuneBuilders oferece orientação sobre como comprar uma casa para a aposentadoria.

A Forbes detalha como pode ser possível obter uma hipoteca na aposentadoria, enquanto que para aqueles que estão pensando em comprar um imóvel para aluguel, a Investopediam faz recomendações.

Os arranjos de Vida de Aposentadoria Independente permitem que os clientes com mais de 55 anos vivam de forma independente com acesso a suporte e comodidades. Você pode obter informações sobre os esquemas no HelpGuide.org, enquanto a Forbes tem informações sobre benefícios, tipos e custos.

Cerca de 21% dos americanos aposentados alugam. O Yahoo Finance analisa os prós e os contras desse tipo de moradia, e o MassMutual explora por que o aluguel pode ser uma boa ideia para pessoas mais velhas.

O site RetireGuide contém dicas para você que deseja se mudar para outro estado ou se aposentar no exterior.

**Finanças**

Apenas metade dos americanos calculou o quanto precisa economizar para a aposentadoria. O Departamento do Trabalho dos EUA lista as 10 principais maneiras de você se preparar para esse momento da vida, com conselhos sobre os benefícios de começar a poupar cedo.

O site do governo dos EUA descreve as ferramentas de planejamento de aposentadoria para ajudar você a atingir suas metas financeiras, enquanto o site do US Bank Wealth Management explica as opções de investimento para aposentados.

A Investopedia fornece conselhos sobre como administrar seu dinheiro na aposentadoria, incluindo seus investimentos, pensão e benefícios da previdência social.

## Cuidados com a saúde

O Affordable Care Act (ACA), conhecido como Obamacare em homenagem ao ex-presidente, permitiu que milhões de pessoas escolhessem um plano de saúde subsidiado pelo governo.

O Medicare – explicado aqui pelo RetireGuide – é um seguro de saúde federal, geralmente para pessoas com 65 anos ou mais. O site do governo do Medicare aborda as diferentes seções do Medicare. A maioria das pessoas recebe a Parte A gratuitamente. Ela cobre cuidados hospitalares e de enfermagem (não custódia ou cuidados de longo prazo). Se você não se qualificar para o Medicare Parte A gratuito, poderá adquirir um seguro privado.

O Visa Guide explora o sistema de seguro de saúde dos EUA (inclusive para não cidadãos), enquanto a Forbes investiga o seguro privado.

O Seguro para Cidadãos Internacionais ajuda os estrangeiros que vivem nos EUA a se protegerem.

A Investopedia examina o que pode acontecer se você não tiver um plano de saúde.

## Lazer e aprendizado

Nos Estados Unidos, 62% das pessoas com mais de 65 anos se consideram aprendizes por toda a vida. A Right at Home descreveu os benefícios das oportunidades de aprendizado para idosos, incluindo a conexão social, a melhora da cognição e o aprimoramento de habilidades.

Os MOOCs (Massive Open Online Courses) são cursos on-line gratuitos ou de baixo custo para todos os interessados. Seu site dedicado explica o sistema.

Em todos os EUA, há muitos Institutos de Aprendizagem na Aposentadoria. Encontrados em Harvard, Flórida, Wallace University, Pensilvânia, Gainesville e Miami University, para citar apenas alguns locais, esses órgãos voltados para idosos oferecem cursos e palestras on-line e possuem comunidades intelectuais vibrantes.

O Osher Lifelong Learning Institutes apóia 125 programas voltados para estudantes maduros em campi universitários nos EUA.

A Plenna não assume qualquer responsabilidade ou obrigação por este conteúdo. Não podemos garantir a exatidão das informações fornecidas por outras entidades, nem somos responsáveis pelo uso que você fizer das informações contidas ou vinculadas a qualquer material.

**Date:** 2025-07-02

**Translation disclaimer:** Este conteúdo foi originalmente escrito em inglês e traduzido pelo DeepL.