Categorias: Aposentadoria,

Categorias: ,,

Reino Unido

A seguir, oferecemos algumas sugestões sobre como organizar seus assuntos financeiros com sucesso, manter-se saudável e aproveitar a vida quando você se aposentar no Reino Unido.

Questões de propriedade

Você pode pensar em mudar de uma casa para um apartamento para tornar sua propriedade mais fácil de administrar. É aconselhável que você se mude antes de desenvolver problemas de saúde na velhice. Os itens que você pode considerar ao reduzir o tamanho do imóvel incluem acesso a serviços de saúde e comodidades importantes para você; transporte público; atividades disponíveis; e valor de revenda. Considerar todos esses aspectos ao se mudar pode agregar qualidade e reduzir o estresse na velhice.

Se estiver alugando e não for proprietário de um imóvel, você pode ter parte do seu aluguel coberto pelo Housing Benefit. Procure ajuda com esse e outros benefícios no Citizens Advice.

Muitas pessoas se preocupam com a possibilidade de ter que vender sua casa para pagar pelos cuidados se ficarem incapacitadas. A Age UK aborda essa questão aqui.

Um Retirement Living Development permite que você viva de forma independente, mas com a presença no local de um Gerente de Moradia Local durante a semana.

Para ganhar dinheiro e ter companhia, você poderia considerar a possibilidade de receber um inquilino/estudante ou oferecer hospedagem e café da manhã, se tiver energia.

Se você estiver pensando em comprar uma propriedade maior no exterior, um período de experiência de residência é crucial antes de dar o salto para uma cultura estrangeira. A embaixada do país em questão no Reino Unido pode oferecer orientações úteis, e você pode consultar o cônsul britânico local no exterior.

Finanças

Um site do governo do Reino Unido permite que você verifique quando poderá se aposentar e a quanto você tem direito de receber a pensão do estado. Ele também lista maneiras de aumentar sua renda.

O Money Helper ajuda você a analisar suas opções de aposentadoria e fornece uma lista de verificação que lhe permite fazer um plano financeiro.

A Age UK também ajuda você a colocar suas finanças em ordem na velhice.

Aqui,a Which? analisa como planejar a aposentadoria em diferentes idades e explica como obter ajuda e orientação financeira profissional.

Assistência médica

No Reino Unido, os serviços do NHS são fornecidos gratuitamente e independentemente da idade, com base na necessidade clínica. Na Inglaterra, os Primary Care Trusts avaliam as necessidades locais de saúde, encomendam e fornecem assistência médica. O clínico geral (GP) geralmente é o primeiro ponto de contato em caso de problemas de saúde.

O pessoal dos serviços de atenção primária a que os idosos têm acesso – geralmente de forma gratuita – inclui enfermeiros distritais, enfermeiros comunitários de saúde mental, nutricionistas, quiropodistas, terapeutas ocupacionais e terapeutas da fala e da linguagem. Se você tiver necessidades complexas, poderá se qualificar para o que é conhecido como “assistência médica contínua do NHS” após uma avaliação.

Se você tem uma doença ou uma deficiência e está acima da idade de aposentadoria, você pode ter direito a uma série de benefícios – esta página do NHS descreve os benefícios relevantes. Outra página do NHS aborda o atendimento e o apoio que você pode obter gratuitamente, enquanto esta descreve como o NHS está melhorando o atendimento a pessoas idosas.

A Age UK fornece informações sobre como se preparar emocionalmente para a aposentadoria e oferece dicas sobre como se manter ativo e sociável depois que você sair do trabalho. O site também aborda a assistência social e o planejamento do fim da vida.

O HelpGuide.org tem informações e suporte sobre como enfrentar os desafios psicológicos da idade avançada, como depressão e ansiedade.

Lazer e aprendizado

O RestLess é uma comunidade digital para pessoas com mais de 50 anos. Ela abrange empregos, saúde, namoro, lazer e estilo de vida, e fornece uma lista de nove coisas a serem consideradas quando você estiver se aposentando.

A Universidade da Terceira Idade – uma associação de grupos locais e on-line – permite que os idosos compartilhem habilidades e aprendam por diversão.

Você pode estudar remotamente para uma série de prêmios com a Open University. O National Extension College é um órgão sem fins lucrativos que oferece ensino à distância para pessoas de todas as idades, enquanto o Open College of the Arts oferece cursos flexíveis de graduação e de nível básico para os quais você estuda em casa.

A Plenna não assume qualquer responsabilidade ou obrigação por este conteúdo. Não podemos garantir a exatidão das informações fornecidas por outras entidades, nem somos responsáveis pelo uso que você fizer das informações contidas ou vinculadas a qualquer material.

Date: 2025-07-02