Categorias: Aposentadoria,

Categorias: ,,

Quênia

Finanças

O Quênia é uma nação em rápido desenvolvimento que enfatiza o capitalismo para promover o crescimento. Seus cidadãos estão adotando cada vez mais estilos de vida ocidentalizados. Essas mudanças fizeram com que você se afastasse de um ethos tradicional em que os idosos eram cuidados por outros membros da sociedade.

A maioria dos trabalhadores quenianos ainda não tem acesso a planos de previdência ocupacional. De acordo com a Retirement Benefits Authority (RBA), que regulamenta o setor, da força de trabalho do Quênia de cerca de 10 milhões de pessoas, menos de 20% estão economizando para a aposentadoria usando planos de pensão registrados. No Quênia, a taxa de pobreza na terceira idade é de 55%.

Alguns empregadores inscrevem seus funcionários em Planos Patrocinados pelo Empregador, que são financiados por eles. Tanto os empregadores quanto os empregados devem contribuir para o Fundo Nacional de Previdência Social. Os Planos de Pensão Individuais são oferecidos por instituições financeiras, inclusive seguradoras.

Muitas pessoas mais velhas colocam seu portfólio em ativos de baixo risco, como contas e títulos. O Africa's Pocket lista os dez principais fundos de pensão no Quênia, enquanto o Business Daily explora como construir um pé-de-meia. O World Finance analisa por que o Quênia deve priorizar seu setor de pensões.

Estrangeiros com mais de 35 anos podem solicitar uma permissão de aposentadoria Classe K para viver no país, desde que não se envolvam em atividades geradoras de renda sem o visto de trabalho correto. Os candidatos também devem comprovar uma renda anual estável de pelo menos US$ 24.000. Munyao Kayugira e aIBNImmigration Solutions explicam os documentos necessários. Immigration solutions é um site comercial que oferece orientação sobre como solicitar uma permissão Classe K. Nellions lista 13 coisas que você deve esperar ao se mudar para o Quênia e Property 254 lista os melhores lugares para se aposentar.

Após uma residência legal e pacífica no Quênia por pelo menos sete anos, os residentes podem solicitar a cidadania queniana. A MMS Advocates oferece orientação para estrangeiros que solicitam esse status.

Este artigo do LinkedIn examina como os fundos de pensão no Quênia podem ajudar a garantir o futuro financeiro de uma pessoa. A Association of Kenyan Insurers (Associação de Seguradoras do Quênia) forneceum Guia para Pensão Pessoal e o Kenya National Treasury (Tesouro Nacional do Quênia) estabelece as disposições legais da Lei de Pensões. O Weekly Brief do Kenyan Wall Street descreve o planejamento da aposentadoria em cinco etapas simples.

Questões de propriedade

O baixo custo de vida no Quênia significa que o país é um ótimo lugar para se aposentar para aqueles que gostam de clima quente, vida selvagem e paisagens naturais. Há várias comunidades de aposentados e instalações que atendem aos aposentados. Algumas áreas populares para aposentadoria incluem Mombasa, Malindi e os arredores de Nairóbi. Os apartamentos Lathembo têm informações sobre o custo de vida, aluguel e trabalho no Quênia.

O Brand Book explica como você pode comprar uma casa residencial usando uma parte do seu fundo de pensão antes mesmo de se aposentar. Os regulamentos permitem que você acesse até 40% de suas economias de aposentadoria, ou um máximo de Ksh7 milhões. A compra de terrenos para investimento tem sido uma opção para muitos quenianos aposentados como fonte de recursos. Outras pessoas obtêm lucro com a venda de propriedades.

Os aposentados podem comprar imóveis em vilas especiais para aposentados que oferecem cuidados com a saúde, incluindo ajuda para incontinência, banho e mobilidade, e apoio à memória para pessoas com demência. Atividades recreativas podem ser oferecidas aos residentes.

A Co-op News explora por que muitos quenianos optam por continuar alugando na aposentadoria devido ao alto custo de assumir uma hipoteca. Essa opção de moradia pode oferecer flexibilidade.

Commercial Property Kenya e Denvers analisam como fazer um investimento em imóveis, enquanto Medium pondera se a propriedade é um plano de aposentadoria melhor do que os fundos de pensão.

Cuidados com a saúde

De acordo com uma pesquisa do Kenya National Bureau of Statistics (KNBS) de 2022, a cobertura de seguro-saúde entre os idosos continua relativamente baixa, com menos de um terço das pessoas acima de 50 anos tendo qualquer tipo de seguro médico. Este PDF examina a situação do financiamento da saúde para os idosos.

Um novo Fundo de Seguro Social de Saúde (SHIF), financiado principalmente por contribuições dos funcionários, deverá ser estabelecido para financiar o atendimento público universal de saúde. Ele será complementado por um novo Fundo de Saúde Primária do governo e um novo Fundo de Emergência, Doenças Crônicas e Doenças Graves. Uma nova Autoridade de Seguro de Saúde administrará os benefícios e o financiamento do sistema público de saúde.

Atualmente, o investimento em fundos de saúde pós-aposentadoria é uma opção para aqueles que desejam pré-financiar os custos médicos. Por exemplo, esteesquema da Afraimaya oferece cobertura para pacientes internados e ambulatoriais. O CPF Post-Retirement Medical Scheme oferece benefícios para aqueles que desejam economizar em custos médicos na aposentadoria, enquanto este artigo do LinkedIn analisa a necessidade de mais esquemas médicos pós-aposentadoria no país.

Lazer e aprendizado

Este estudo de 2019 investiga os desafios enfrentados pelos aposentados, e este artigo analisa como obter uma sensação de bem-estar na aposentadoria.

Mwavuli tem dicas sobre como se manter saudável na aposentadoria e perseguir suas ambições, citando a orientação e a escrita como atividades adequadas para a população idosa. A Arama é uma comunidade on-line para idosos que oferece uma ampla variedade de opções de entretenimento e recreação.

Alguns aposentados quenianos estudam no Reino Unido. A Sheffield University oferece cursos remotos de meio período para estudantes quenianos maduros, enquanto a BangorUniversity também matricula quenianos mais velhos e a University of Buckingham tem um relacionamento de longa data com o país.

A Plenna não assume qualquer responsabilidade ou obrigação por este conteúdo. Não podemos garantir a exatidão das informações fornecidas por outras entidades, nem somos responsáveis pelo uso que você fizer das informações contidas ou vinculadas a qualquer material.

Date: 2025-07-02