Categorias: ,,

Aposentadoria

A aposentadoria, “a ação ou o fato de deixar o emprego e parar de trabalhar”, abrange muitos aspectos da vida e tem várias facetas. Algumas pessoas continuam a trabalhar após a aposentadoria e/ou podem se mudar para outro país ou até mesmo morar em mais de um país. Para outras, a aposentadoria é um luxo impossível e algumas das opções abaixo podem não se aplicar.

O que pode ser útil para todos é verificar quais são suas esperanças e preocupações em relação ao final de sua vida profissional e depois considerar perspectivas realistas sobre as opções disponíveis. Discutir antecipadamente com uma ou mais pessoas próximas e de confiança e com outras pessoas que tenham se aposentado recentemente, normalmente será muito útil.

Para se aposentar confortavelmente, você precisa de recursos e segurança financeira. Isso pode vir por meio de uma pensão e/ou investimentos de várias formas e tamanhos. Previsão individual A avaliação dos recursos futuros e a comparação com os gastos esperados, levando em conta fatores como inflação e impostos, pode ser um exercício útil em qualquer estágio da vida. A contratação de um consultor financeiro independente pode ser prudente (veja abaixo). Realizar uma curso sobre planejamento de aposentadoria também pode ser útil, especialmente alguns anos antes da data programada para a aposentadoria (para um fim mais elaborado, veja, por exemplo, este curso para funcionários da ONU em Genebra). Para aqueles que têm o luxo de escolher, Vida Internacional realiza um Índice Anual de Aposentadoria Global no qual compara países em sete categorias.

Há uma infinidade de aconselhamento financeiro disponível no planejamento do fim da vida: estar ciente de quaisquer taxas ou comissões (observando que poucas coisas são gratuitas) e ser cauteloso ajudará a evitar surpresas e fraudes. Você pode ficar tranquilo se a profissão ou o grupo abordado estiver sob regulamentação nacional.

Como você vai trabalhar Onde você vai morar pode ser outra questão fundamental. A mudança para outro país ou até mesmo para outra parte do mesmo país deve ser feita com prudência e preparação. É altamente recomendável que você viva em um lugar por um período de teste antes, assim como refletir cuidadosamente sobre as várias vantagens e desvantagens de um determinado local. Por exemplo, isso pode ser em relação a: proximidade da família e dos amigos; oportunidades sociais e culturais; instalações, incluindo serviços de saúde e compras; clima; sem mencionar questões de segurança e proteção. Mudando-se ou não, você deve considerar redução de tamanho pode ser útil. Isso pode envolver a mudança para uma propriedade menor para que os fundos disponíveis possam ir mais longe.

Onde quer que você more e, principalmente, se você pretende permanecer lá o maior tempo possível, é possível considerar a evolução das possíveis necessidades e a adaptação às características associadas ao envelhecimento, incluindo a redução do deslocamento.

Muitas pessoas geralmente planejam mudar e/ou continuar trabalhando além de investir tempo e recursos em atividades de lazer e estudo. Muitos acham que o trabalho voluntário é satisfatório. As viagens e outros aspectos e rotinas da vida podem se alterar como resultado dessas mudanças. A possível evolução dos padrões de mobilidade não deve ser subestimada, incluindo, por exemplo, a manutenção ou não de um carro, a disponibilidade de transporte público e o acesso local a coisas essenciais que você precisa na vida.

De fato, os perigos de não planejar a aposentadoriae de não preencher e se adaptar à lacuna deixada após o trabalho são mais do que apócrifos [citação/estatística aqui sobre como as pessoas podem se deteriorar rapidamente se não permanecerem ativas].

Manutenção da saúde física e mental Você deve se concentrar na prevenção e no bem-estar por meio de uma dieta boa e equilibrada, exercícios e interação social. Estar perto de serviços e provedores de saúde para check-ups regulares garantirá que você se concentre na prevenção e no bem-estar.

Outra dinâmica cada vez mais proeminente é que o período próximo à aposentadoria coincide cada vez mais com o período em que os pais ou as gerações mais velhas dos recém-aposentados começam a exigir níveis maiores de cuidados. ou gerações mais velhas começam a exigir níveis maiores de cuidados.

Nos países desenvolvidos, a tendência é que os baby boomers (nascidos entre 1946 e 1964) se aposentem mais cedo e com mais frequência do que no passado. Eles representam um grupo crescente, geralmente mais conservador, que tem influência e é cortejado pela política dominante – o chamado ‘ voto cinza‘. A transferência intergeracional de riqueza nem sempre é simples, e a situação da geração mais velha é, em geral, muito mais estável e abastada do que a das gerações mais jovens.

Abordagem da Plenna – resumos dos países de aposentadoria

Os resumos de aposentadoria da Plenna têm o objetivo de fornecer indicações sobre os principais fatores e vínculos de aposentadoria específicos de cada país, atendendo especialmente a indivíduos que possam estar considerando opções de aposentadoria entre dois ou mais países. Isso é relevante não apenas para pessoas mais privilegiadas, como os funcionários das Nações Unidas, mas também para migrantes de todos os tipos.

Veja abaixo

Austrália

Canadá

Estados Unidos da América

Índia

Polônia

Quênia

Reino Unido

Date: 2025-07-01