Categorias: ,,

Planejamento do fim da vida

O que implica o planejamento para o resto da sua vida e para a sua morte?

A vida é a única condição com uma taxa de mortalidade de 100%, e o fato de você se envolver com isso é libertador. Quando começamos a superar os sentimentos naturais de negação e medo da morte, quando planejamos o fim e o resto do tempo que temos, isso ajuda não só a nós, mas também às pessoas próximas, a ter menos preocupações e uma vida melhor.

Muitas pessoas planejam assiduamente para criar oportunidades para os jovens quando eles se tornarem adultos. É nesse momento que a decisão sobre decisões avançadas ou um testamento vital é importante pela primeira vez, pois os registros médicos de uma pessoa normalmente se tornam privados a partir dos 18 anos.

A maioria das pessoas não toma a medida simples e fundamental de identificar uma pessoa de confiança que possa tomar decisões em seu nome e, em seguida, informar seus desejos.

Documentos como testamentos e procurações são geralmente simples de preparar. Eles podem ser armazenados em um arquivo “When I Die” (Quando eu morrer), atualizado ocasionalmente, que pode conter outras instruções formais e informais, como sobre doação de órgãos, instruções para não ressuscitar e detalhes administrativos mais amplos. Ter isso em mãos em um local centralizado é um cuidado básico e uma preparação para as pessoas próximas a você, o que lhes poupará um tempo valioso em caso de emergência e meses, até mesmo anos, de tempo e angústia para resolver as pendências.

Ao lidar com o excesso de “coisas no sótão”, tanto físicas quanto emocionais, antes de sua morte, você não apenas aliviará seu legado, mas também sua vida.

Você pode fazer um balanço da vida a qualquer momento. Educar-se e compreender as implicações e escolhas que você e as pessoas próximas a você enfrentarão à medida que envelhecerem ajudará a evitar decisões apressadas e mais caras de última hora.

Os serviços, a orientação e as estruturas legais de cada país variam consideravelmente. A Plenna está desenvolvendo pequenas indicações de países, projetadas para serem atualizadas regularmente, para fornecer uma visão geral e orientação sobre alguns dos links e informações mais úteis.

Veja abaixo

África do Sul

Austrália

Canadá

Estados Unidos da América

Estados Unidos da América

Estados Unidos da América

França

Índia

Índia

Japão

Quênia

Reino Unido

Suíça

Date: 2025-07-01