



**Categorias:** Análise de livros,

**Categorias:** ,,

## **A morte é um dia que vale a pena ser vivido**



Ana Claudia  
Quintana Arantes



# A morte é um dia que vale a pena viver

E um excelente motivo para se buscar  
um novo olhar para a vida



Ana Claudia Quintana Arantes. 2023 (Edição brasileira de 2016). Broadleaf Books. 222p.

A Dra. Quintana Arantes é uma médica e escritora brasileira formada em geriatria com ampla experiência em cuidados paliativos. Ela acredita que “uma morte digna deve estar ao alcance de todos”.

Seu livro, publicado inicialmente no Brasil, foi traduzido para vários idiomas. Ao compartilhar várias histórias, entrelaçadas com poesia, desenhos, metáforas e pragmatismo, ela afirma como o planejamento e o cuidado no final da vida podem melhorar a vida em todos os níveis.

Em 2010, o Brasil foi considerado pela revista The Economist como o terceiro pior país do mundo para se morrer (com 180 serviços de cuidados paliativos, em comparação com mais de 4.000 nos EUA), o que dá uma ideia do desafio enfrentado pela Dra. Quintana Arantes e sua dedicação.

A Plenna não assume qualquer responsabilidade ou obrigação por este conteúdo. Não podemos garantir a exatidão das informações fornecidas por outras entidades, nem somos responsáveis pelo uso que você fizer das informações contidas ou vinculadas a qualquer material.

**Date:** 2025-07-02

**Translation disclaimer:** Este conteúdo foi originalmente escrito em inglês, traduzido pelo DeepL e revisado pela Plenna.