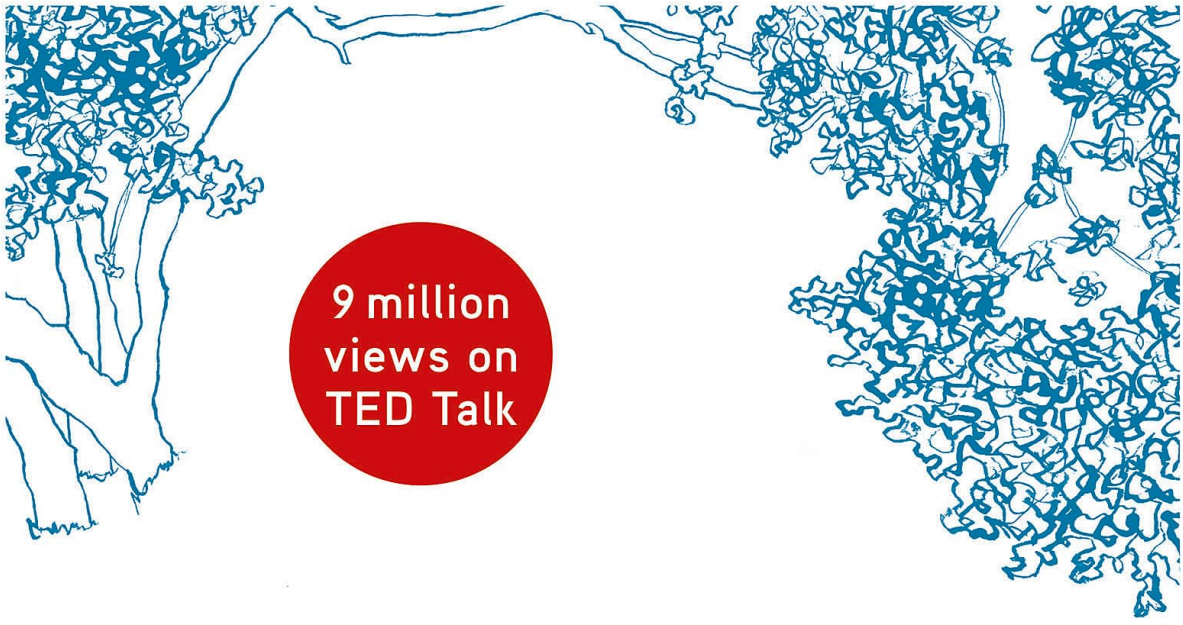
Categorias: Análise de livros,

Categorias: ,,

Um guia para iniciantes até o fim: como viver a vida e enfrentar a morte



A Beginner's Guide to the End

How to live life and face death

'I'm happy this book exists because everyone will need it at some point or another'

ELIZABETH GILBERT, author of *Eat, Pray, Love*

BJ Miller, MD and Shoshana Berger
Illustrated by Marina Luz

BJ Miller e Shoshana Berger. 2019. Quercus. 428p

“Se pudéssemos, junto com as aulas de direção e educação sexual, todos nós teríamos um curso de educação sobre a morte antes de sair da escola”. O livro de Miller e Berger, também intitulado Practical Advice for Living Life and Facing Death (Conselhos Práticos para Viver a Vida e Enfrentar a Morte), é um manual abrangente e fácil de usar que oferece orientação prática e cuidadosa – fornecendo um currículo de fato de educação sobre a morte.

Em 24 capítulos e 5 seções (Planejando com antecedência, Lidando com a doença, Obtendo ajuda ao longo do caminho, Quando a morte estiver próxima e Depois), ele explica em linguagem clara o que você deve esperar e “como” abordar e fazer isso. Muitas partes, como os capítulos sobre Sintomas e Hacks Hospitalares, ou uma seção sobre como interagir com os médicos, fornecem conhecimentos gerais úteis em qualquer estágio da vida em que você se encontre. Outras seções enfatizam o cuidado e o amor que foram dedicados ao livro, por exemplo, “13 maneiras construtivas de lidar com a situação” e “Como conversar com as crianças”. Há também uma seção de recursos de 30 páginas bem abastecida no final.

Embora o primeiro capítulo, Don’t Leave a Mess, aponte para a realidade da bagunça inerente à vida humana, o livro nos lembra que apenas uma pequena proporção de nós (10 a 20%) morrerá sem aviso prévio. Isso significa que “temos alguma escolha sobre como nos orientamos em relação ao inevitável. Onde morreremos, talvez. Em torno de quem. E, o mais importante, como passaremos nosso tempo nesse meio tempo”.

A Plenna não assume qualquer responsabilidade ou obrigação por este conteúdo. Não podemos garantir a exatidão das informações fornecidas por outras entidades, nem somos responsáveis pelo uso que você fizer das informações contidas ou vinculadas a qualquer material.

Date: 2025-07-02

Translation disclaimer: Este conteúdo foi originalmente escrito em inglês, traduzido pelo DeepL e revisado pela Plenna.