



**Categorias:** Análise de livros,

**Categorias:** ,,

## **Vamos falar sobre a morte durante o jantar**

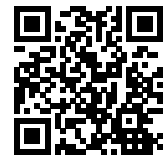


AN INVITATION AND GUIDE TO LIFE'S  
MOST IMPORTANT CONVERSATION

LET'S  
TALK  
ABOUT  
DEATH  
*Over Dinner*

MICHAEL HEBB

Founder of [DeathOverDinner.org](http://DeathOverDinner.org)



Michael Hebb. 2018. Da Capo Lifelong Books. 256p.

Hebb compartilha percepções e histórias de “mais de cem mil (...) jantares nos últimos cinco anos, nos quais estranhos, amigos e colegas de trabalho se reúnem em torno desse assunto aparentemente incômodo”.

“É como se uma conspiração de silêncio tivesse se instalado sobre nós, como uma maldição em um vilarejo, e esquecemos que sabemos como ter esse diálogo sobre a morte.”

Defendendo discussões mais abertas e amplas sobre a morte na comunidade e fora dela, as evidências mostram que “uma conversa aberta com sua família, médicos e cuidadores sobre seus desejos de fim de vida resulta em melhores cuidados, menos sofrimento e uma vida mais longa. Conversas sobre a morte provaram até mesmo que nos tornam mais engraçados e mais dispostos a rir”.

O livro apresenta uma série de sugestões usadas em jantares sobre a morte e fornece exemplos de respostas. Citando Kyoto Mori, “Tudo o que dizemos sobre a morte é, na verdade, sobre a vida”.

A Plenna não assume qualquer responsabilidade ou obrigação por este conteúdo. Não podemos garantir a exatidão das informações fornecidas por outras entidades, nem somos responsáveis pelo uso que você fizer das informações contidas ou vinculadas a qualquer material.

**Date:** 2025-07-02