Categories: Istantanee,

Categories: ,,

Doule della Morte: accompagnare la fine della vita

Di Rosalind Coleman

Una doula del fine vita è una persona che accompagna con compassione individui, famiglie e persone care prima, durante e dopo la morte.

L'obiettivo principale è garantire che la persona morente viva una fine serena, in armonia con i propri desideri e convinzioni. L'ascolto senza giudizio, l'allineamento con le priorità dell'individuo e il sostegno alla realizzazione dei suoi ultimi desideri sono i fondamenti di un accompagnamento efficace. Questo approccio può liberare le persone affinché possano avere conversazioni d'amore, esprimere paure, preoccupazioni e rimpianti, affrontare i temi che scelgono e prendere decisioni significative per loro.

Il coinvolgimento costruttivo e reciproco dei familiari e dei cari può essere favorito dalla posizione della doula come figura oggettiva all'interno dell'entourage della persona morente.

Le doule del fine vita non forniscono interventi medici o infermieristici, e indirizzeranno la persona morente, la famiglia e i cari verso professionisti sanitari qualificati quando necessario. Per contattare una doula certificata, è consigliabile rivolgersi ad un'organizzazione nazionale di doule o alla propria équipe oncologica o di cure palliative.

Esempi concreti delle attività di una doula includono supporto emotivo, pratico e informativo, tra cui:

- Aiutare a identificare ciò che la persona morente e i suoi cari vorrebbero dirsi reciprocamente, facilitando queste conversazioni.
- Sostenere le decisioni di fine vita e la redazione di Disposizioni Anticipate di Trattamento.
- Accompagnare la persona agli appuntamenti medici, facilitare la comunicazione con il personale sanitario e supportare scelte informate sulle cure.
- Aiutare a gestire e prepararsi agli aspetti pratici della morte, spiegando il processo del fine vita, le fasi della morte e i cambiamenti fisici che possono verificarsi.
- Facilitare, quando possibile e desiderato, l'intervento di un'équipe di cure palliative a domicilio.
- Accompagnare la famiglia nella preparazione al lutto.
- Scrivere lettere o creare libri di ricordi.
- Offrire tecniche di rilassamento come meditazione e massaggi.
- Suggerire un rituale di fine vita.

– Rawlings D. et al 2019 What role do death doulas play in end-of-life care? A systematic review Health Soc Care Community . 27(3):e82-e94. doi: 10.1111/hsc.12660. Epub 2018 Sep 26.

Plenna non si assume alcuna responsabilità per questo contenuto. Non possiamo garantire l’accuratezza delle informazioni fornite da altri enti e non siamo responsabili dell’uso che viene fatto delle informazioni contenute o collegate a qualsiasi materiale.

Date: 2025-07-01

Translation disclaimer: Contenuto originariamente scritto in inglese, traduzione convalidata da Erika Iacona