Catégories: Abrégé,

Catégories: ,,

Doulas de la mort : accompagner la fin de vie

Rosalind Coleman

Une doula de fin de vie est une personne qui accompagne avec compassion les individus, leurs familles et leurs proches, avant, pendant et après la mort.

L'objectif principal est d'assurer au mourant une fin de vie paisible, en harmonie avec ses désirs et ses croyances. L'écoute sans jugement, l'alignement sur les priorités de la personne et la facilitation de l'exécution de ses dernières volontés sont la base même d'un accompagnement efficace par une doula. Cette approche peut permettre aux personnes d'avoir les conversations affectueuses qu'elles souhaitent, d'exprimer leurs craintes, leurs préoccupations et leurs regrets, de s'atteler aux questions qu'elles choisissent et de prendre les décisions qui sont importantes pour elles.

L'implication constructive et mutuellement bénéfique des membres de la famille et des proches peut être facilitée par la doula qui se positionne comme membre objectif de l'entourage du mourant.

Les doulas de fin de vie ne prodiguent pas de soins médicaux ni infirmiers. En revanche, elles aident le mourant, sa famille et ses proches à trouver les professionnels de santé nécessaires, le cas échéant. Il est recommandé de faire appel à une doula de fin de vie certifiée, soit en contactant une organisation nationale de doulas, soit en vous adressant aux soignants du service de cancérologie ou de soins palliatifs prenant en charge la personne.

Les activités d'une doula associent le soutien émotionnel, physique et informatif, sous des forms concrètes, à savoir:

- cerner ce que le mourant et sa famille ou ses amis proches aimeraient se dire et faciliter ces échanges.
- Appuyer les décisions en matière de fin de vie ainsi que la rédaction de directives anticipées.
- Accompagner la personne à ses rendez-vous, faciliter la communication avec le personnel soignant et favoriser une prise de décision éclairée concernant les soins médicaux.
- Aider les personnes à gérer les aspects pratiques de la mort et à s'y préparer, en expliquant le processus de fin de vie, les étapes de la mort et les changements physiques qui peuvent survenir.
- Faciliter l'intervention d'une équipe de soins palliatifs à domicile si cela est souhaité et possible.
- Accompagner la famille dans la préparation du deuil et dans le travail de deuil.
- Écrire des lettres ou rédiger des livres – souvenirs.
- Proposer au mourant et à ses aidants des techniques de relaxation comme la méditation et les massages.

- Proposer un rituel de fin de vie.

Les termes « doula de fin de vie » et « thanadoula » peuvent être utilisés de manière interchangeable. Le terme thanadoula vient du grec thanatos (mort) et doula (soignant ou aidant).

– Rawlings D. et al 2019 What role do death doulas play in end-of-life care? A systematic review Health Soc Care Community . 27(3):e82-e94. doi: 10.1111/hsc.12660. Epub 2018 Sep 26.

Plenna décline toute responsabilité quant à la teneur de ce document. Nous ne pouvons pas garantir l'exactitude des informations fournies par d'autres organismes et nous ne sommes pas responsables de l'utilisation que vous faites des informations figurant dans ce document ou relatifs à ce document.

Date: 2025-07-01

Translation disclaimer: Ce contenu a été initialement rédigé en anglais et traduit par Plenna.