Catégories: Retraite,

Catégories: ,,

États-Unis d'Amérique

Nous vous proposons ci-dessous quelques suggestions pour organiser vos affaires financières, rester en bonne santé et profiter de la vie lorsque vous êtes retraité aux États-Unis.

Questions immobilières

Dans une enquête réalisée par USA Today, 33 % des adultes âgés de 45 à 65 ans ont déclaré qu'ils prévoyaient de déménager après leur départ à la retraite. Vingt-quatre pour cent supplémentaires ne savent pas encore ce qu'ils feront. FortuneBuilders propose des conseils sur l'achat d'une maison pour la retraite.

Forbes explique comment il est possible d'obtenir un prêt hypothécaire à la retraite, tandis que pour ceux qui envisagent d'acheter un bien locatif, Investopediam fait desrecommandations.

Les régimes de retraite indépendants permettent aux personnes âgées de plus de 55 ans de vivre de manière autonome tout en bénéficiant d'une assistance et de commodités.
Le site HelpGuide.org fournit des informations sur les régimes, tandis que Forbes propose des informations sur les avantages, les types et les coûts.

Environ 21 % des retraités américains sont locataires. Yahoo Finance examine les avantages et les inconvénients de ce mode de vie, et MassMutual explore les raisons pour lesquelles la location peut être une bonne idée pour les personnes âgées.

Le site RetireGuide contient des conseils pour ceux qui choisissent de déménager dans un autre État ou de prendre leur retraite à l'étranger.

Finances

Seule la moitié des Américains ont calculé le montant qu'ils doivent épargner pour leur retraite. Le ministère américain du travail énumère les dix meilleures façons de se préparer à cette période de la vie et donne des conseils sur les avantages qu'il y a à commencer à épargner tôt.

Le site web du gouvernement américain présente des outils de planification de la retraite pour vous aider à atteindre vos objectifs financiers, tandis que le site web de l' US Bank Wealth Management explique les options d'investissement pour les retraités.

Investopedia fournit des conseils sur la gestion de votre argent à la retraite, y compris vos investissements, votre pension et vos prestations de sécurité sociale.RetireGuide présente les prestations de sécurité sociale à la retraite.

Soins de santé

La loi sur les soins abordables (ACA), connue sous le nom d'Obamacare en référence à l'ancien président, a permis à des millions de personnes de choisir un plan de soins de santé subventionné par l'État.

Medicare – expliqué ici par RetireGuide – est une assurance maladie fédérale destinée aux personnes âgées de 65 ans ou plus. Le site gouvernemental Medicare présente les différentes sections de Medicare. La plupart des personnes bénéficient gratuitement de la partie A. Elle couvre les soins hospitaliers et infirmiers (mais pas les soins de garde ou de longue durée). Si vous n'avez pas droit à la partie A gratuite de Medicare, vous pouvez souscrire une assurance privée.

Le Guide des visas explore le système d'assurance maladie américain (y compris pour les non-citoyens), tandis que Forbes se penche sur l'assurance privée.

International Citizens Insurance aide les ressortissants étrangers vivant aux États-Unis à subvenir à leurs besoins.

Investopedia examine ce qui peut arriver si vous n'avez pas d'assurance maladie.

Loisirs et apprentissage

Aux États-Unis, 62 % des personnes âgées de plus de 65 ans se considèrent comme des apprenants permanents. Right at Home a souligné les avantages des possibilités d'apprentissage pour les personnes âgées, notamment le lien social, l'amélioration de la cognition et le renforcement des compétences.

Les cours en ligne ouverts et massifs (MOOC) sont des cours en ligne gratuits ou peu coûteux destinés à tous les publics. Leur site web dédié explique le système.

Aux États-Unis, il existe de nombreux instituts d'apprentissage à la retraite. Situés à Harvard, en Floride, à l'université Wallace, en Pennsylvanie, à Gainesville et à l'université de Miami, pour n'en citer que quelques-uns, ces organismes destinés aux personnes âgées proposent des cours et des conférences en ligne et s'enorgueillissent d'avoir des communautés intellectuelles dynamiques.

L'institut Osher Lifelong Learning soutient 125 programmes destinés aux étudiants adultes sur les campus universitaires des États-Unis.

Plenna décline toute responsabilité quant à la teneur de ce document. Nous ne pouvons pas garantir l'exactitude des informations fournies par d'autres organismes et nous ne sommes pas responsables de l'utilisation que vous faites des informations figurant dans ce document ou relatifs à ce document.

Date: 2025-07-02

Translation disclaimer: Contenu rédigé à l'origine en anglais.