Catégories: Retraite,

Catégories: ,,

Royaume-Uni

Nous vous proposons ci-dessous quelques suggestions pour organiser vos affaires financières, rester en bonne santé et profiter de la vie lorsque vous serez à la retraite au Royaume-Uni.

Questions immobilières

Vous pouvez envisager de passer d'une maison à un appartement pour rendre votre propriété plus facile à gérer. Il est conseillé de déménager avant qu'une mauvaise santé ne s'installe. Parmi les éléments à prendre en compte lors d'un déménagement, citons l'accès aux services de santé et aux équipements qui vous sont importants, les transports publics, les activités disponibles et la valeur de revente. Tenir compte de tous ces éléments lors d'un déménagement permet d'améliorer la qualité et de réduire le stress des personnes âgées.

Si vous êtes locataire et que vous n'êtes pas propriétaire, il se peut qu'une partie de votre loyer soit couverte par l'allocation logement. Demandez de l'aide sur ce point et sur d'autres prestations auprès de Citizens Advice.

De nombreuses personnes s'inquiètent de devoir vendre leur maison pour payer les soins en cas d'incapacité. Age UK aborde cette question ici.

Une résidence pour retraités vous permet de vivre de manière indépendante tout en bénéficiant de la présence sur place d'un gestionnaire de logement local pendant la semaine.

Pour gagner de l'argent et avoir de la compagnie, vous pourriez envisager d'accueillir un locataire/étudiant ou de proposer des chambres d'hôtes si vous en avez l'énergie.

Si vous envisagez d'acheter une grande propriété à l'étranger, une période d'essai est indispensable avant de franchir le pas vers une culture étrangère. L'ambassade du pays concerné au Royaume-Uni peut vous donner des conseils utiles, et vous pouvez consulter le consul britannique local à l'étranger.

Finances

Ce site du gouvernement britannique vous permet de vérifier la date à laquelle vous pouvez prendre votre retraite et le montant de la pension d'État à laquelle vous avez droit. Il répertorie également les moyens d'augmenter vos revenus.

Money Helper vous aide à examiner vos options de retraite et vous fournit une liste de contrôle qui vous permet d'établir un plan financier.

Age UK vous aide également à mettre de l'ordre dans vos finances à un âge avancé.

Which ? examine ici comment planifier sa retraite à différents âges et explique comment obtenir une aide et des conseils financiers professionnels.

Soins de santé

Au Royaume-Uni, les services du NHS sont fournis gratuitement et sans distinction d'âge, sur la base des besoins cliniques. En Angleterre, les Primary Care Trusts évaluent les besoins locaux en matière de santé, commandent et fournissent les soins de santé. Le médecin généraliste est généralement le premier interlocuteur en cas de problème de santé.

Les services de soins primaires auxquels les personnes âgées ont accès – généralement gratuitement – comprennent les infirmières de district, les infirmières communautaires en santé mentale, les diététiciens, les podologues, les ergothérapeutes et les orthophonistes. Si vous avez des besoins complexes, vous pouvez bénéficier de ce que l'on appelle les "soins de santé continus du NHS" à la suite d'une évaluation.

Si vous souffrez d'une maladie ou d'un handicap et que vous avez dépassé l'âge de la retraite, vous pouvez avoir droit à une série de prestations – cette page du NHS présente les prestations concernées. Une autre page du NHS se penche sur les soins et l'assistance que vous pouvez obtenir gratuitement, tandis que celle-ci décrit comment le NHS améliore les soins pour les personnes âgées.

Age UK fournit des informations sur la préparation émotionnelle de la retraite et offre des conseils sur la manière de rester actif et sociable après avoir quitté le travail. Le site Web traite également des soins sociaux et de la planification de la fin de vie.

HelpGuide.org propose des informations et un soutien sur la manière de surmonter les difficultés psychologiques liées à l'âge, telles que la dépression et l'anxiété.

Loisirs et apprentissage

RestLess est une communauté numérique pour les plus de 50 ans. Elle couvre les domaines de l'emploi, de la santé, des rencontres, des loisirs et du mode de vie, et propose une liste de neuf éléments à prendre en compte au moment de la retraite.

L' Université du troisième âge – une association de groupes locaux et en ligne – permet aux personnes âgées de partager leurs compétences et d'apprendre en s'amusant.

L' Open University vous permet d'étudier à distance en vue de l'obtention d'une série de diplômes. Le National Extension College est un organisme à but non lucratif qui propose un enseignement à distance à des personnes de tous âges, tandis que l' Open College of the Arts offre des cours flexibles, sanctionnés par un diplôme ou un diplôme de base, pour lesquels vous étudiez à domicile.

Plenna décline toute responsabilité quant à la teneur de ce document. Nous ne pouvons pas garantir l'exactitude des informations fournies par d'autres organismes et nous ne sommes pas responsables de l'utilisation que vous faites des informations figurant dans ce document ou relatifs

à ce document.

Date: 2025-07-02

Translation disclaimer: Contenu rédigé à l'origine en anglais.