Catégories: Retraite,

Catégories: ,,

Kenya

Finances

Le Kenya est un pays en développement rapide qui mise sur le capitalisme pour stimuler la croissance. Ses citoyens adoptent de plus en plus des modes de vie occidentaux. Ces changements ont entraîné l'abandon de l'éthique traditionnelle selon laquelle les personnes âgées étaient prises en charge par d'autres membres de la société.

La plupart des travailleurs kenyans n'ont toujours pas accès aux régimes de retraite professionnelle. Selon l' Autorité des prestations de retraite (RBA), qui réglemente le secteur, moins de 20 % des quelque 10 millions de travailleurs kenyans épargnent en vue de leur retraite dans le cadre de régimes de retraite agréés. Au Kenya, le taux de pauvreté des personnes âgées s'élève à 55 %.

Certains employeurs inscrivent leurs salariés à des plans d'entreprise qu'ils financent. Les employeurs et les employés doivent cotiser au Fonds national de sécurité sociale. Les régimes de retraite individuels sont proposés par les institutions financières, y compris les compagnies d'assurance.

De nombreuses personnes âgées placent leur portefeuille dans des actifs peu risqués tels que les bons et les obligations. Africa's Pocket d resse la liste des dix principaux fonds de pension au Kenya, tandis que Business Daily se penche sur la manière de se constituer un pécule. World Finance examine les raisons pour lesquelles le Kenya doit donner la priorité à son secteur des pensions.

Les étrangers de plus de 35 ans peuvent demander un permis de retraite de classe K pour vivre dans le pays, à condition qu'ils n'exercent pas d'activités génératrices de revenus sans le visa de travail adéquat. Les demandeurs doivent également justifier d'un revenu annuel régulier d'au moins 24 000 USD. Munyao Kayugira etIBNImmigration solutions expliquent les documents nécessaires. Immigration solutions est un site commercial qui fournit des conseils sur la demande d'un permis de classe K. Nellions énumère 13 choses auxquelles il faut s'attendre lorsqu'on s'installe au Kenya et Property 254 dresse la liste des meilleurs endroits pour prendre sa retraite.

Après avoir résidé légalement et pacifiquement au Kenya pendant au moins sept ans, les résidents peuvent demander la nationalité kényane. MMS Advocates conseille les étrangers qui souhaitent obtenir ce statut.

Cet article de LinkedIn examine comment les fonds de pension au Kenya peuvent contribuer à assurer l'avenir financier d'une personne. L' Association des assureurs kenyans proposeun guide des pensions personnelles et le Trésor national kenyan présente les dispositions de la loi sur les pensions. Le Weekly Brief du Kenyan Wall Street présente la planification de la retraite en cinq étapes simples.

Questions immobilières

Le faible coût de la vie au Kenya fait de ce pays un lieu de retraite idéal pour les personnes qui apprécient le climat chaud, la faune et la flore et les paysages naturels. Il existe plusieurs communautés et installations de retraite qui s'adressent aux retraités. Mombasa, Malindi et la périphérie de Nairobi sont des zones populaires pour les retraités. Lathembo apartments fournit des informations sur le coût de la vie, de la location et du travail au Kenya.

Le Brand Book explique comment vous pouvez acheter une maison résidentielle en utilisant une partie de votre pension de retraite avant même de prendre votre retraite. La réglementation vous permet d'accéder à 40 % de votre épargne-retraite, soit un maximum de 7 millions de shillings kenyans. L'achat de terres à des fins d'investissement a été une option pour de nombreux retraités kenyans en tant que source de revenus. D'autres personnes réalisent des bénéfices sur la vente de biens immobiliers.

Les retraités peuvent acheter une propriété dans des villages de retraite spéciaux qui offrent des soins de santé, y compris une aide pour l'incontinence, le bain et la mobilité, ainsi qu'un soutien à la mémoire pour les personnes atteintes de démence. Des activités récréatives peuvent être proposées aux résidents.

Co-op News explore les raisons pour lesquelles de nombreux Kenyans choisissent de continuer à louer à la retraite en raison du coût élevé d'un prêt hypothécaire. Cette option de logement peut offrir une certaine flexibilité.

Commercial Property Kenya et Denvers examinent la possibilité d'investir dans l'immobilier, tandis que Medium se demande si l'immobilier est un meilleur plan de retraite que les fonds de pension.

Soins de santé

Selon une enquête du Bureau national des statistiques du Kenya (KNBS) réalisée en 2022, la couverture d'assurance maladie parmi les personnes âgées reste relativement faible, moins d'un tiers des personnes âgées de plus de 50 ans ayant une assurance médicale sous quelque forme que ce soit. Ce PDF examine l'état du financement des soins de santé pour les personnes âgées.

Un nouveau fonds social d'assurance maladie (SHIF), financé principalement par les cotisations des employés, doit être créé pour financer les soins de santé publics universels. Il sera complété par un nouveau fonds gouvernemental pour les soins de santé primaires et un nouveau fonds pour les urgences, les maladies chroniques et les maladies graves. Une nouvelle autorité de l'assurance maladie gérera les prestations et le financement des soins de santé publics.

Actuellement, investir dans des fonds de soins de santé après la retraite est un choix pour ceux qui souhaitent préfinancer les frais médicaux. Par exemple, ceprogramme d' Afraimaya offre une couverture pour les patients hospitalisés et ambulatoires. Le CPF Post-Retirement Medical Scheme offre des avantages à ceux qui cherchent à économiser sur les frais médicaux à la retraite, tandis que cet article de LinkedIn examine la nécessité de mettre en place davantage de régimes de soins de santé après la retraite dans le pays.

Loisirs et apprentissage

Cetteétude de 2019 se penche sur les défis auxquels sont confrontés les retraités, et cet article examine comment obtenir un sentiment de bien-être à la retraite.

Mwavuli donne des conseils pour rester en bonne santé à la retraite et poursuivre ses ambitions, en citant le mentorat et l'écriture comme des activités adaptées à la population âgée. Arama est une communauté en ligne pour les personnes âgées qui offre un large éventail d'options de divertissement et de loisirs.

Certains retraités kenyans étudient au Royaume-Uni. L' université de Sheffield propose des diplômes à distance à temps partiel pour les étudiants kenyans d'âge mûr, tandis que l'université de Bangor accueille également des Kényans plus âgés et que l' université de Buckingham entretient des relations de longue date avec le pays.

Plenna décline toute responsabilité quant à la teneur de ce document. Nous ne pouvons pas garantir l'exactitude des informations fournies par d'autres organismes et nous ne sommes pas responsables de l'utilisation que vous faites des informations figurant dans ce document ou relatifs à ce document.

Date: 2025-07-02

Translation disclaimer: Contenu rédigé à l'origine en anglais.