Catégories: Retraite,

Catégories: ,,

Canada

Nous vous proposons ci-dessous quelques suggestions pour gérer vos problématiques matérielles et financières, rester en bonne santé et profiter de la vie lorsque vous êtes retraité au Canada.

Questions immobilières

Ce site gouvernemental explique les besoins et les options en matière de logement, y compris le maintien à domicile, appelé “vieillir sur place”.

Environ deux tiers des Canadiens sont propriétaires de leur logement, ce qui fait d’eux l’un des leaders mondiaux dans ce domaine. La Sun Life se penche sur la question de savoir s’il faut louer ou acheter quand on est une personne âgée. Cet article du Financial Post énumère les avantages de la location, tandis que CBC News se penche sur la vente de la maison à la retraite. La Canada-Vie se penche sur les éléments à prendre en compte avant de réduire les effectifs.

Les communautés de retraite indépendantes au Canada sont destinées aux personnes âgées de plus de 55 ans qui n’ont pas ou peu besoin d’aide pour les activités de la vie quotidienne.Cogir répond aux questions fréquemment posées sur cet arrangement.

Wise fournit un guide étape par étape pour prendre sa retraite au Canada et répertorie les meilleures communautés de retraités dans le pays. Il examine également comment les citoyens britanniques peuvent immigrer au Canada en tant que retraités et les moyens d’économiser sur la réinstallation.

Finances

Quatre-vingt-dix pour cent des Canadiens n’ont pas de plan pour atteindre le style de vie qu’ils souhaitent à la retraite. Nous donnons ici quelques indications sur les sources de conseil et d’assistance.

La plupart des personnes âgées et des retraités canadiens ont droit à un revenu de la Sécurité de la vieillesse (SV) et du Régime de pensions du Canada (RPC) ou du Régime de rentes du Québec (RRQ). Ce site du gouvernement canadien explique les pensions d’État ou “publiques”.

Un autresite gouvernemental propose une liste de contrôle financier pratique pour les personnes à la retraite. Canada Life donne des conseils sur la façon de gérer ses finances et d’améliorer son bien-être à un âge avancé.

RBC Banque Royale énumère les dix principaux éléments à prendre en compte lors de la planification financière, et Pension Solutions Canada prétend offrir le “guide ultime de planification de la retraite au Canada pour 2024”. Ce site complet vise à répondre aux besoins des 65 % de personnes qui ne cherchent pas à obtenir des conseils financiers d’experts avant la retraite.

Investopedia compare la retraite au Canada et aux États-Unis pour ceux qui envisagent de changer de pays.

Soins de santé

Ce site gouvernemental explique le fonctionnement du système de santé canadien.

Le programme Medicare, financé par l'État, comprend 13 régimes d'assurance maladie provinciaux et territoriaux. Dans le cadre de ce système, tous les résidents canadiens ont un accès raisonnable aux services hospitaliers et médicaux nécessaires sans avoir à payer de leur poche. Ce site gouvernementalexamine le rôle des autorités et la manière dont les services de soins de santé sont fournis dans le pays.

La Canada-Vie débat de la question de savoir si les personnes âgées devraient souscrire une assurance-maladie, tandis que la Sun Life explique comment payer l'assurance si vous optez pour cette option.

Loisirs et apprentissage

Cet article du Globe and Mail plaide en faveur d'un développement personnel continu à un âge avancé, tandis que BC Seniors Living Association énumère les façons de continuer à apprendre après la retraite.

La Society for Learning in Retirement et Sage sont gérés par des groupes de personnes âgées actives qui forment des communautés d'apprentissage prospères.

Le programme d'éducation et de formation tout au long de la vie (EFTLV) vous permet de retirer des montants de vos régimes enregistrés d'épargne-retraite (REER) pour financer des études ou une formation pour vous ou votre partenaire.

Les universités accueillent volontiers les étudiants plus âgés et nombre d'entre elles proposent des économies aux seniors. Dans certains instituts, les étudiants de plus de 65 ans n'ont pas à payer de frais de scolarité.

Plenna décline toute responsabilité quant à la teneur de ce document. Nous ne pouvons pas garantir l'exactitude des informations fournies par d'autres organismes et nous ne sommes pas responsables de l'utilisation que vous faites des informations figurant dans ce document ou relatifs à ce document.

Date: 2025-07-02

Translation disclaimer: Contenu rédigé à l'origine en anglais.