Catégories: ,,

Retraite

La retraite, “l’action ou le fait de quitter son emploi et de cesser de travailler”, englobe de nombreux aspects de la vie et présente de multiples facettes. Certaines personnes continuent à travailler après la retraite et/ou peuvent s’installer dans un autre pays, voire dans plusieurs pays. Pour d’autres, la retraite est un luxe impossible et certaines des options ci-dessous peuvent ne pas s’appliquer.

Il peut être utile à chacun de déterminer quels sont ses espoirs et ses inquiétudes concernant la fin de sa vie professionnelle et au-delà, puis d’envisager des perspectives réalistes sur les options qui s’offrent à lui. Discuter à l’avance avec une ou plusieurs personnes proches et de confiance et d’autres personnes qui ont récemment pris leur retraite sera en principe très utile.

Pour jouir d’une retraite confortable, il faut disposer de ressources et d’une sécurité financière suffisantes. Il peut s’agir d’une pension et/ou d’investissements de formes et de tailles diverses. Prévisions individuelles. Evaluer ses ressources futures et les comparer avec les dépenses prévues, en tenant compte de facteurs tels que l’inflation et les impôts, peut s’avérer fort utile à tout moment de la vie. Il peut être prudent de faire appel à un conseiller financier indépendant (voir ci-dessous). Suivre un cours sur la planification de la retraite peut aussi présenter un intérêt, en particulier quelques années avant la date prévue de départ à la retraite (en ce qui concerne les cours plus élaborés, voir, par exemple, le cours suivant cours destiné au personnel des Nations unies à Genève). Pour ceux qui ont le luxe de pouvoir choisir, International Living réalise un indice mondial annuel de la retraite dans lequel il compare les pays dans sept catégories.

Il existe une multitude de conseils financiers disponibles sur la planification de la fin de vie : le fait d’être conscient des frais ou des commissions (en notant que peu de choses sont gratuites) et d’être prudent permet d’éviter les mauvaises surprises et les escroqueries. Il peut être rassurant que la profession ou le groupe approché soit soumis à une réglementation nationale.

Déterminer votre lieu de résidence peut être une autre question fondamentale. Déménager dans un autre pays, voire une autre région du même pays exige prudence et préparation. Il est fortement recommandé de prévoir une période d’essai avant de s’ installer définitivement en un lieu, et de bien peser le pour et le contre, à savoir : la proximité de la famille et des amis, les opportunités sociales et culturelles, les infrastructures, y compris les services de santé et les magasins, le climat, sans oublier les questions de sécurité. Que l’on déménage ou non, envisager de réduire la voilure peut s’avérer utile, par exemple déménager dans un logement plus petit afin d’augmenter les ressources disponibles.

Quel que soit le lieu de vie, et surtout si l’on envisage d’y rester le plus longtemps possible, on peut anticiper l’évolution éventuelle des besoins et l’adaptation aux nécessités du vieillissement, dont la réduction des déplacements.

Bien des personnes envisagent souvent de changer et/ou de continuer à travailler ainsi que

d’investir du temps et des ressources dans les loisirs et les études. Nombreux sont ceux qui trouvent le travail bénévole satisfaisant. Les déplacements et d’autres aspects et habitudes de la vie peuvent être modifiés à la suite de ces changements. Il ne faut pas sous-estimer l’évolution potentielle des schémas de mobilité, notamment en ce qui concerne l’entretien d’une voiture, la disponibilité des transports publics et l’accès local aux choses essentielles de la vie.

En effet, les dangers qu’il y a à ne pas planifier la retraite, à ne pas combler le vide laissé par le travail et à ne pas s’y adapter vont au-delà du simple leurre [citation/statistique sur la détérioration rapide de l’état des personnes non actives].

Maintien de la santé physique et mentale. Une alimentation saine et équilibrée, de l’exercice physique et des interactions sociales sont des points essentiels. La proximité des services de santé et des prestataires de soins facilitant des examens réguliers permet de mettre l’accent sur la prévention et le bien-être.

Il est un autre élément dont l’importance est croissante : la période de la retraite coïncide de plus en plus avec le moment où les parents des jeunes retraités ou les générations plus âgées commencent à avoir besoin d’un niveau de soins plus élevé.

Dans les pays développés, les baby-boomers (personnes nées entre 1946 et 1964) ont tendance à prendre leur retraite plus tôt qu’auparavant. Ils représentent un groupe de plus en plus conservateur qui exerce une influence sur la politique générale et que les élus courtisent – c’est la “génération du baby-boom” ou Vote gris. Le transfert intergénérationnel de richesse n’est pas toujours simple et la situation de la génération plus âgée est, en général, beaucoup plus stable et aisée que celle des générations plus jeunes.

L’approche de Plenna – résumés des pays au regard de la retraite

Les résumés de Plenna sur la retraite visent à fournir des indications sur les principaux facteurs et liens relatifs à la retraite dans les différents pays, en particulier pour les personnes qui envisagent de prendre leur retraite dans deux pays ou plus. Cela concerne non seulement des personnes privilégiées (retraités des Nations unies) mais aussi les migrants de toutes catégories.

Plenna a élaboré des panneaux indicatifs pour la retraite en 2023-24, mais a décidé de ne pas poursuivre son action en matière au vu des nombreux éléments d’orientation et services qui existent déjà.

Voir ci-dessous

Australie

Canada

États-Unis d’Amérique

Inde

Kenya

Pologne

Royaume-Uni

Date: 2025-07-01