Catégories: Nouvelles,

Catégories: ,,

Plenna lance la « Roue de la littératie de la mort »

Par David Sunderland, Président de Plenna

Je suis ravie de vous présenter la « Roue de la littératie de la mort » de Plenna, une ressource gratuite, et de revenir sur le parcours de Plenna.

Cette infographie offre une vue d'ensemble complète ainsi qu'une liste de contrôle des principaux éléments à prendre en compte et à mettre en place lors de la préparation à la mort et au processus de fin de vie. À bien des égards, elle représente l'aboutissement du travail mené jusqu'à présent par l'organisation.

« La Roue » synthétise les principaux enseignements et conseils pratiques tirés des informations rassemblées par Plenna depuis sa création en 2023. Les enjeux qu'il met en avant concernent tout le monde, quel que soit le lieu de résidence, même si les mesures concrètes à prendre dépendront de la situation de chacun et du contexte local.

Le questionnaire original de Plenna – dix questions visant à évaluer la préparation à la mort et au processus de fin de vie, toujours disponible sur notre page d'accueil – est plus simple que la « Roue ». Les personnes qui y répondent obtiennent, en moyenne, des scores élevés. Cela pourrait suggérer qu'il attire des personnes déjà relativement bien préparées : nous risquons de « prêcher à des convertis ». Atteindre ceux qui ne se sont pas encore penchés sur ces questions constitue un défi majeur pour les initiatives visant à promouvoir la culture de la mort.

À l'instar de nombreuses organisations, Plenna s'est développée dans un contexte d'évolution technologique rapide. Ses pages web rassemblent des informations utiles, mais les ressources statiques seules ne suffisent peut-être plus à répondre aux attentes des utilisateurs. Les outils d'intelligence artificielle offrent de plus en plus de possibilités d'explorer des questions et de présenter des informations personnalisées à partir de quelques indications seulement, même si leurs réponses doivent encore faire l'objet d'une vérification minutieuse.

Les aide-mémoires pratiques tels que la « Roue » restent d'une grande utilité. Mettre en œuvre les mesures qu'elle préconise demande toutefois des efforts : discussions avec ses proches, organisation des documents administratifs, obtention de signatures, ainsi qu'une réflexion émotionnelle et psychologique. Dans ce domaine, un peu de planification peut grandement contribuer à apporter une tranquillité d'esprit et à alléger le fardeau qui pèse sur nos proches.

Une conversation avec une personne experte en matière de culture de la mort peut également aider les gens à aborder ces questions, à identifier leurs priorités et à trouver des informations et un soutien pertinents – ce qui peut leur permettre d'économiser du temps, de l'argent et de la détresse. Avec l'accord du comité de Plenna, je commence à proposer des consultations professionnelles dans ce domaine à des personnes du monde entier, en ligne ou en personne lorsque cela est possible. J'utilise la « Roue » pour illustrer le niveau de préparation de chacun

grâce à un code couleur, accompagnée d’une note personnalisée décrivant les priorités et suggérant les prochaines étapes.

Alors que je me lance en tant que « Guide de transition » indépendant, je reste fermement attaché à la vision à but non lucratif de Plenna. Mes consultations rémunérées sont distinctes de mon rôle au sein de Plenna, mais je considère ces deux activités comme complémentaires. À l’origine, Plenna avait pour ambition d’utiliser son questionnaire pour constituer une base de données internationale comparant le niveau de préparation des personnes face à la mort et au processus de fin de vie, afin de fournir une base pour la recherche et le plaidoyer. Je serais ravi d’entrer en contact avec toute personne – en particulier celles ayant une expérience dans les domaines de la technologie ou de la communication – intéressée par le développement et l’automatisation des outils et des approches de Plenna, afin qu’ils puissent toucher un public plus large.

La mort reste un sujet dont beaucoup d’entre nous ont du mal à parler ou à se préparer, ce qui a des répercussions sur notre propre bien-être et celui des autres. L’éducation sexuelle a également rencontré des résistances, mais elle est aujourd’hui de plus en plus largement reconnue comme un élément important de la préparation à la vie. L’éducation à la mort mérite une attention similaire : il s’agit d’aider les adultes, ainsi que les enfants selon des méthodes adaptées à leur âge, à acquérir la compréhension et les compétences pratiques nécessaires pour faire face à cette réalité inévitable de la vie.

Plenna décline toute responsabilité quant à la teneur de ce document. Nous ne pouvons pas garantir l'exactitude des informations fournies par d'autres organismes et nous ne sommes pas responsables de l'utilisation que vous faites des informations figurant dans ce document ou relatifs à ce document.

Date: 2026-10-06

Translation disclaimer: Contenu rédigé à l'origine en anglais.