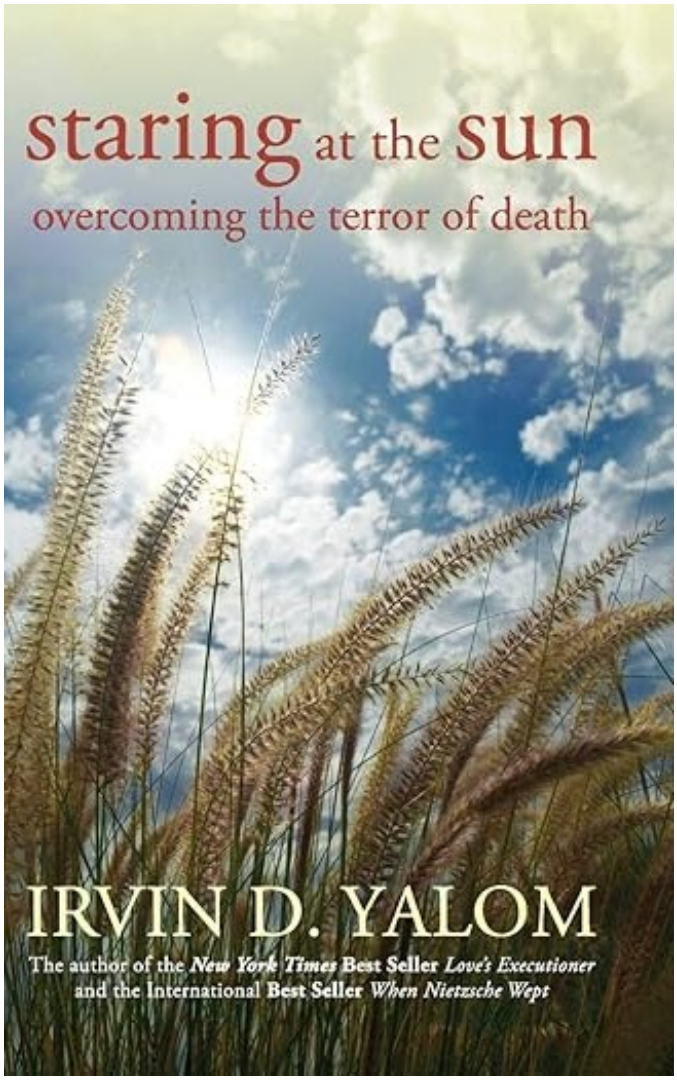
Catégories: Revue de livres,

Catégories: ,,

Regarder le soleil : Être en paix avec sa propre mortalité



Irvin Yalom. 2008. Wiley & Sons. 320p.

Le psychothérapeute Yalom examine comment la peur universelle de la mort – “notre ombre noire dont nous ne sommes jamais séparés” – influence les peurs, le stress et les maladies mentales de nombreuses personnes.

Présentant sa propre évolution et ses réflexions, ainsi qu’un certain nombre d’études de cas tirées des interactions avec ses patients, Yalom se réfère également à Épicure et à Shopenhauer. Il nous encourage à suivre les paroles de Nietzche selon lesquelles “pour devenir sage, il faut apprendre à écouter les chiens sauvages qui aboient dans sa cave”.

L’approche de Yalom est humaniste et met l’accent sur le développement de la connaissance de

soi et sur la recherche d’une vie sans regrets, en se méfiant du fait qu’en se protégeant de la mort, on peut aussi se protéger de la vie.

Plenna décline toute responsabilité quant à la teneur de ce document. Nous ne pouvons pas garantir l'exactitude des informations fournies par d'autres organismes et nous ne sommes pas responsables de l'utilisation que vous faites des informations figurant dans ce document ou relatifs à ce document.

Date: 2025-07-02

Translation disclaimer: Ce contenu a été initialement rédigé en anglais et traduit par DeepL.