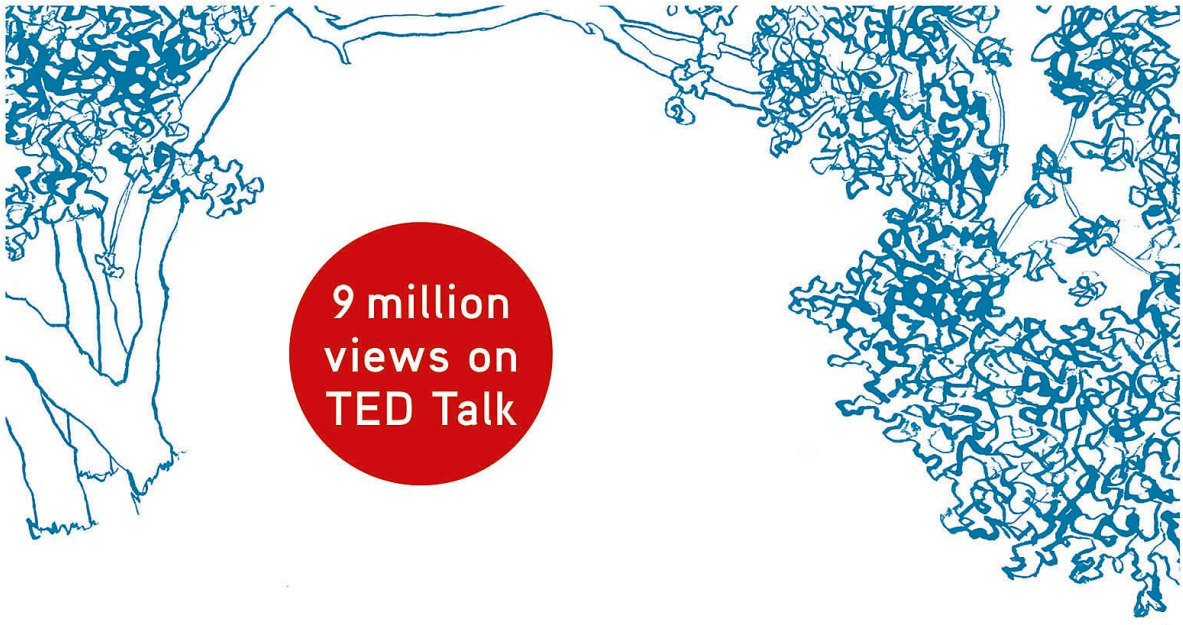
Catégories: Revue de livres,

Catégories: ,,

Guide de la fin pour les débutants : comment vivre sa vie et affronter la mort



A Beginner's Guide to the End

How to live life and face death

'I'm happy this book exists because everyone will need it at some point or another'

ELIZABETH GILBERT, author of *Eat, Pray, Love*

BJ Miller, MD and Shoshana Berger
Illustrated by Marina Luz

BJ Miller et Shoshana Berger. 2019. Quercus. 428p

“S’il n’en tenait qu’à nous, en plus des leçons de conduite et de l’éducation sexuelle, nous suivrions tous un cours d’éducation à la mort avant de quitter l’école”. Le tome de Miller et Berger, également sous-titré Practical Advice for Living Life and Facing Death, est un manuel complet et convivial qui fournit des conseils pratiques et réfléchis, constituant de facto un programme d’éducation à la mort.

En 24 chapitres et 5 sections (Planifier, Faire face à la maladie, Obtenir de l’aide en cours de route, Quand la mort est proche et Après), il explique dans un langage clair ce à quoi il faut s’attendre et “comment” l’aborder et le faire. De nombreuses parties, telles que les chapitres sur les symptômes et les astuces d’hôpital, ou une section sur la manière d’interagir avec les médecins, fournissent des connaissances générales utiles, quelle que soit la phase de la vie dans laquelle vous vous trouvez. D’autres sections soulignent l’attention et l’amour qui ont présidé à leur rédaction, par exemple “13 façons constructives de faire face” et “Comment parler aux enfants”. La fin de l’ouvrage comprend également une section de ressources de 30 pages bien fournie.

Si le premier chapitre, intitulé “Ne laissez pas de désordre”, souligne la réalité du désordre inhérent à la vie humaine, le livre nous rappelle que seule une petite partie d’entre nous (10 à 20 %) mourra sans avertissement. Cela signifie que “nous avons le choix de la manière dont nous nous orientons vers l’inévitable. Où nous mourrons, peut-être. Autour de qui. Et, surtout, comment passer le temps entre-temps”.

Plenna décline toute responsabilité quant à la teneur de ce document. Nous ne pouvons pas garantir l'exactitude des informations fournies par d'autres organismes et nous ne sommes pas responsables de l'utilisation que vous faites des informations figurant dans ce document ou relatifs à ce document.

Date: 2025-07-02

Translation disclaimer: Contenu rédigé à l'origine en anglais.