Categorías: Breves,

Categorías: ,,

Luchando por encontrar significado en la muerte

Por David Sunderland

“No eres el conductor de la sinfonía, sino una cuerda vibrante dentro de ella. Esa verdad nos sitúa dentro de algo vasto y desconocido. No podemos saber a dónde vamos, ni por qué estamos aquí (si es que hay alguna razón). Esto lleva a dos de las palabras más importantes que existen: No sé” (Klaas).

Jenkinson sugiere: “Si el sentido de la vida no es necesariamente nada en absoluto, imagina que tienes que crear sentido… todos los días”. Sin embargo, tendemos a ver la muerte como un ángel o un verdugo, con los obituarios sugiriendo que nuestros últimos días son una batalla. Sin embargo, luchar significará que esta batalla se convierte en “una manía intolerante y desinformada que se disfraza de una decisión racional de vida”. En lugar de eso, podemos ver la muerte como un marinero ve el mar: luchando con ella y abriéndose camino.

Kübler-Ross nos anima: “Trata de abrazar la muerte y el morir como partes naturales de la vida, para que tengas mejor capacidad de enfrentarla para los demás y para ti mismo cuando llegue el momento”. Lofland sugiere que la burocratización, secularización y el tabú en torno a la muerte son “usados, maltratados y grandemente exagerados”.

Miller y Berger nos recuerdan: “Sí tenemos algo de elección sobre cómo orientarnos hacia lo inevitable. Dónde moriremos, tal vez. Con quién. Y, lo más importante, cómo gastar nuestro tiempo mientras tanto.”

Referencias

- Jenkinson (2015) Die Wise: Un manifiesto por la cordura y el alma
- Klass (2024) Fluke: Chance, Chaos and Why Everything We Do Matters
- K?bler-Ross (1969) Sobre la muerte y el morir: Lo que los moribundos tienen que enseñar a médicos, enfermeras, clérigos y a sus propias familias
- Lofland (1969) The Craft of Dying: The Modern Face of Death
- Miller and Berger (2019) A Beginner’s Guide to the End: How to live life and face death

Plenna no asume ninguna responsabilidad por este contenido. No podemos garantizar la exactitud de la información proporcionada por otras entidades, y no somos responsables por el uso que usted haga de la información contenida o enlazada desde cualquier material.

Date: 2025-07-01

Translation disclaimer: Este contenido fue escrito originalmente en inglés. Traducción al español validada por Carolina Álvarez Rodríguez.