**Categorías:** Breves,

**Categorías:** ,,

# Luchando por encontrar significado en la muerte

*Por David Sunderland*

“No eres el conductor de la sinfonía, sino una cuerda vibrante dentro de ella. Esa verdad nos sitúa dentro de algo vasto y desconocido. No podemos saber a dónde vamos, ni por qué estamos aquí (si es que hay alguna razón). Esto lleva a dos de las palabras más importantes que existen: No sé” (Klaas).

Jenkinson sugiere: “Si el sentido de la vida no es necesariamente nada en absoluto, imagina que tienes que crear sentido… todos los días”. Sin embargo, tendemos a ver la muerte como un ángel o un verdugo, con los obituarios sugiriendo que nuestros últimos días son una batalla. Sin embargo, luchar significará que esta batalla se convierte en “una manía intolerante y desinformada que se disfraza de una decisión racional de vida”. En lugar de eso, podemos ver la muerte como un marinero ve el mar: luchando con ella y abriéndose camino.

Kübler-Ross nos anima: “Trata de abrazar la muerte y el morir como partes naturales de la vida, para que tengas mejor capacidad de enfrentarla para los demás y para ti mismo cuando llegue el momento”. Lofland sugiere que la burocratización, secularización y el tabú en torno a la muerte son “usados, maltratados y grandemente exagerados”.

Miller y Berger nos recuerdan: “Sí tenemos algo de elección sobre cómo orientarnos hacia lo inevitable. Dónde moriremos, tal vez. Con quién. Y, lo más importante, cómo gastar nuestro tiempo mientras tanto.”

**Referencias**


- Jenkinson (2015) Die Wise: Un manifiesto por la cordura y el alma
- Klass (2024) Fluke: Chance, Chaos and Why Everything We Do Matters
- K?bler-Ross (1969) Sobre la muerte y el morir: Lo que los moribundos tienen que enseñar a médicos, enfermeras, clérigos y a sus propias familias
- Lofland (1969) The Craft of Dying: The Modern Face of Death
- Miller and Berger (2019) A Beginner’s Guide to the End: How to live life and face death


Plenna no asume ninguna responsabilidad por este contenido. No podemos garantizar la exactitud de la información proporcionada por otras entidades, y no somos responsables por el uso que usted haga de la información contenida o enlazada desde cualquier material.

**Date:** 2025-08-15

**Translation disclaimer:** Este contenido fue escrito originalmente en inglés. Traducción al español validada por Carolina Álvarez Rodríguez.