Categorías: Breves,

Categorías: ,,

Doulas de la muerte : acompañamiento al final de la vida

Por Rosalind Coleman

Una doula del final de la vida es alguien que acompaña compasivamente a las personas, sus familias y seres queridos, antes, durante y después de la muerte.

El objetivo principal es garantizar que la persona moribunda experimente un final de vida pacífico, en armonía con sus deseos y creencias. Escuchar sin juzgar, alinearse con las prioridades de la persona y allanar el camino para cumplir sus deseos finales son la base de un acompañamiento eficaz por parte de una doula. Este enfoque puede liberar a las personas para que mantengan las conversaciones afectuosas que desean, expresen sus miedos, preocupaciones y arrepentimientos, se comprometan con los temas que elijan y tomen las decisiones que sean importantes para ellas.

La participación constructiva y mutuamente beneficiosa de los familiares y seres queridos puede facilitarse a través de la posición de la doula como miembro objetivo del entorno de la persona moribunda.

Las doulas al final de la vida no proporcionan intervenciones médicas o de enfermería, y orientarán a la persona moribunda, a su familia y a sus seres queridos para que busquen atención sanitaria profesional cuando sea necesario. Las formas recomendadas de ponerse en contacto con una doula certificada para el final de la vida serían a través de una organización nacional de doulas o a través del equipo de oncología o cuidados paliativos que atiende a la persona.

Ejemplos concretos de las actividades de una doula combinan el apoyo emocional, físico e informativo, incluyendo:

- Ayudar a identificar lo que la persona moribunda y la familia o amigos cercanos desearían decirse mutuamente y facilitar estas conversaciones.
- Apoyar las decisiones sobre el final de la vida y la redacción de las voluntades anticipadas.
- Acompañar a la persona a sus citas, facilitar la comunicación con el personal sanitario y apoyar la toma de decisiones informadas sobre la atención médica.
- Ayudar a las personas a gestionar y prepararse para los aspectos prácticos de la muerte, explicando el proceso del final de la vida, las etapas de la muerte y los cambios físicos que pueden producirse.
- Facilitar la intervención de un equipo de cuidados paliativos en el domicilio cuando se desee y sea factible.
- Acompañar a la familia en la preparación del duelo y el luto.
- Escribir cartas o crear libros de recuerdos.
- Dotar a la persona moribunda y a sus cuidadores de técnicas de relajación como la meditación y el masaje.
- Proponer un ritual para el final de la vida.

Los términos «doula al final de la vida» y «thanadoula» pueden utilizarse indistintamente. El término thanadoula procede del griego thanatos (muerte) y doula (cuidador o ayudante).

Rawlings D. et al 2019 What role do death doulas play in end-of-life care? A systematic review Health Soc Care Community . 27(3):e82-e94. doi: 10.1111/hsc.12660. Epub 2018 Sep 26.

Plenna no asume ninguna responsabilidad por este contenido. No podemos garantizar la exactitud de la información proporcionada por otras entidades, y no somos responsables por el uso que usted haga de la información contenida o enlazada desde cualquier material.

Date: 2025-07-01

Translation disclaimer: Este contenido fue escrito originalmente en inglés y traducido por Plenna.