Categorías: Breves,

Categorías: ,,

Cafés de la Muerte

Por Mary Ungoed-Thomas

Un Café de la Muerte es un encuentro sin fines de lucro donde las personas pueden conversar sobre la muerte, el duelo y la planificación del final de la vida mientras comparten comida y bebida, típicamente té y pastel. Las conversaciones liberan el tema de la muerte del dominio tradicional de los profesionales de la salud, sacerdotes y funerarios, y le dan un nuevo enfoque. El objetivo de estos cafés es ayudar a las personas a reflexionar sobre su propia mortalidad, hablar de asuntos relacionados con el morir y hacer planes para su propia muerte, encontrando en el proceso satisfacción y un renovado entusiasmo por la vida.

Los Cafés de la Muerte comenzaron cuando Bernard Crettaz organizó el primer Café Mortel en Suiza en 2004. Jon Underwood, un desarrollador web del Reino Unido, se inspiró en el trabajo de Crettaz e introdujo el Death Café en Londres en 2011. En todo el mundo, ya se han celebrado 19,246 Cafés de la Muerte en 93 países, con un total aproximado de 192,460 participantes. Muchas personas se han sentido inspiradas a organizar sus propios eventos en espacios comunitarios.

Los temas para reflexionar pueden presentarse como entrantes, platos principales y postres, aunque no hay una fórmula fija. Los lugares son espacios seguros donde todo lo que se conversa permanece confidencial, y no hay una agenda establecida: el grupo guía la conversación.

Algunas preguntas que se utilizan para fomentar el diálogo incluyen: “¿Qué es una buena muerte?”, “¿Qué palabras te gustaría que aparecieran en tu lápida?”, “¿Qué es más importante, la longevidad o la calidad de vida?” y “¿Cómo te gustaría que te recordaran?”

Quienes participan suelen sentirse animados y motivados a aprovechar al máximo el resto de sus vidas. Romper el tabú en torno a la muerte es una experiencia profundamente liberadora para quienes participan; al mismo tiempo, compartir no solo permite a las personas vivir su mejor vida, sino que también da lugar a familias y amistades mejor informadas, y a una comunidad más fuerte y saludable.

Sitios web útiles

Death Cafe

The Guardian

HUCK

Plenna no asume ninguna responsabilidad por este contenido. No podemos garantizar la exactitud de la información proporcionada por otras entidades, y no somos responsables por el uso que usted haga de la información contenida o enlazada desde cualquier material.

Date: 2025-07-01

Translation disclaimer: Este contenido fue escrito originalmente en inglés. Traducción al español validada por Carolina Álvarez Rodríguez.