Categorías: Jubilación,

Categorías: ,,

Estados Unidos de América

A continuación le ofrecemos algunas sugerencias sobre cómo organizar con éxito sus asuntos financieros, mantenerse sano y disfrutar de la vida cuando esté jubilado en Estados Unidos.

Asuntos inmobiliarios

En una encuesta realizada por USA Today, el 33% de los adultos de entre 45 y 65 años afirmaron que piensan mudarse después de jubilarse. Otro 24% aún no está seguro de lo que hará. FortuneBuilders ofrece consejos sobre la compra de una vivienda para la jubilación.

Forbes detalla cómo puede ser posible conseguir una hipoteca durante la jubilación, mientras que para quienes estén pensando en comprar una propiedad de alquiler, Investopediam hace recomendaciones.

Los planes de vida independiente para jubilados permiten a los usuarios, normalmente mayores de 55 años, vivir de forma independiente con acceso a ayudas y servicios.
En HelpGuide.org encontrarás información sobre estos planes, mientras que en Forbes encontrarás información sobre prestaciones, tipos y costes.

Aproximadamente el 21% de los jubilados estadounidenses alquilan. Yahoo Finanzas analiza los pros y los contras de esta forma de vida, y MassMutual explora por qué alquilar puede ser una buena idea para las personas mayores.

El sitio RetireGuide contiene consejos para quienes deciden mudarse a otro estado o jubilarse en el extranjero.

Finanzas

Sólo la mitad de los estadounidenses ha calculado cuánto necesita ahorrar para la jubilación. El Departamento de Trabajo de EE.UU. enumera las 10 mejores formas de prepararse para esta etapa de la vida, con consejos sobre las ventajas de empezar a ahorrar pronto.

El sitio web del gobierno de EE.UU. presenta herramientas de planificación de la jubilación que le ayudarán a alcanzar sus objetivos financieros, mientras que el sitio web de US Bank Wealth Management explica las opciones de inversión para jubilados.

Investopedia ofrece consejos sobre la gestión de su dinero durante la jubilación, incluidas las inversiones, la pensión y las prestaciones de la Seguridad Social.RetireGuide describe las prestaciones de la Seguridad Social durante la jubilación.

Sanidad

La Ley de Asistencia Sanitaria Asequible (ACA), conocida como Obamacare en honor al anterior Presidente, permitió a millones de personas elegir un plan de asistencia sanitaria subvencionado por el Gobierno.

Medicare – explicado aquí por RetireGuide – es un seguro de salud federal normalmente para personas de 65 años o más. La página web gubernamental de Medicare cubre las diferentes secciones de Medicare. La mayoría de las personas reciben la Parte A de forma gratuita. Cubre los cuidados hospitalarios y de enfermería (no los cuidados asistenciales o de larga duración). Si no tiene derecho a la Parte A gratuita de Medicare, puede contratar un seguro privado.

Visa Guide explora el sistema de seguro médico estadounidense (también para los no ciudadanos), mientras que Forbes investiga los seguros privados.

El Seguro de Ciudadanía Internacional ayuda a los extranjeros que viven en Estados Unidos a hacer frente a sus necesidades.

Investopedia examina lo que puede ocurrir si no tienes seguro médico.

Ocio y aprendizaje

En Estados Unidos, el 62% de las personas mayores de 65 años se consideran estudiantes de por vida. Right at Home ha destacado los beneficios de las oportunidades de aprendizaje para las personas mayores, como la conexión social, la mejora de la cognición y la mejora de las habilidades.

Los MOOC (Massive Open Online Courses) son cursos en línea gratuitos o de bajo coste para todos los públicos. Su sitio web específico explica el sistema.

En Estados Unidos hay muchos Institutos de Aprendizaje para Jubilados. En Harvard, Florida, la Universidad Wallace, Pennsylvania, Gainesville y la Universidad de Miami, por citar sólo algunos lugares, estos organismos dirigidos a personas mayores ofrecen cursos y conferencias en línea y cuentan con vibrantes comunidades intelectuales.

Osher Lifelong Learning Institutes apoya 125 programas dirigidos a estudiantes maduros en campus universitarios de Estados Unidos.

Plenna no asume ninguna responsabilidad por este contenido. No podemos garantizar la exactitud de la información proporcionada por otras entidades, y no somos responsables por el uso que usted haga de la información contenida o enlazada desde cualquier material.

Date: 2025-07-02

Translation disclaimer: Este contenido fue escrito originalmente en inglés y traducido por DeepL.