



Categorías: Jubilación,

Categorías: ,,

Estados Unidos de América

A continuación le ofrecemos algunas sugerencias sobre cómo organizar con éxito sus asuntos financieros, mantenerse sano y disfrutar de la vida cuando esté jubilado en Estados Unidos.

Asuntos inmobiliarios

En una encuesta realizada por USA Today, el 33% de los adultos de entre 45 y 65 años afirmaron que piensan mudarse después de jubilarse. Otro 24% aún no está seguro de lo que hará. [FortuneBuilders](#) ofrece consejos sobre la compra de una vivienda para la jubilación.

[Forbes](#) detalla cómo puede ser posible conseguir una hipoteca durante la jubilación, mientras que para quienes estén pensando en comprar una propiedad de alquiler, [Investopediam](#) hace recomendaciones.

Los planes de vida independiente para jubilados permiten a los usuarios, normalmente mayores de 55 años, vivir de forma independiente con acceso a ayudas y servicios.

En [HelpGuide.org](#) encontrarás información sobre estos planes, mientras que en [Forbes](#) encontrarás información sobre prestaciones, tipos y costes.

Aproximadamente el 21% de los jubilados estadounidenses alquilan. [Yahoo Finanzas](#) analiza los pros y los contras de esta forma de vida, y [MassMutual](#) explora por qué alquilar puede ser una buena idea para las personas mayores.

El sitio [RetireGuide](#) contiene consejos para quienes deciden mudarse a otro estado o jubilarse en el extranjero.

Finanzas

Sólo la mitad de los estadounidenses ha calculado cuánto necesita ahorrar para la jubilación. El [Departamento de Trabajo de EE.UU.](#) enumera las 10 mejores formas de prepararse para esta etapa de la vida, con consejos sobre las ventajas de empezar a ahorrar pronto.

El sitio web [del gobierno de EE.UU.](#) presenta herramientas de planificación de la jubilación que le ayudarán a alcanzar sus objetivos financieros, mientras que el sitio web de [US Bank](#) Wealth Management explica las opciones de inversión para jubilados.

[Investopedia](#) ofrece consejos sobre la gestión de su dinero durante la jubilación, incluidas las inversiones, la pensión y las prestaciones de la Seguridad Social. [RetireGuide](#) describe las prestaciones de la Seguridad Social durante la jubilación.



Sanidad

La Ley de Asistencia Sanitaria Asequible (ACA), conocida como Obamacare en honor al anterior Presidente, permitió a millones de personas elegir un plan de asistencia sanitaria subvencionado por el Gobierno.

Medicare – explicado aquí por [RetireGuide](#) – es un seguro de salud federal normalmente para personas de 65 años o más. La página web gubernamental [de](#) Medicare cubre las diferentes secciones de Medicare. La mayoría de las personas reciben la Parte A de forma gratuita. Cubre los cuidados hospitalarios y de enfermería (no los cuidados asistenciales o de larga duración). Si no tiene derecho a la Parte A gratuita de Medicare, puede contratar un seguro privado.

[Visa Guide](#) explora el sistema de seguro médico estadounidense (también para los no ciudadanos), mientras que [Forbes](#) investiga los seguros privados.

[El Seguro de Ciudadanía Internacional](#) ayuda a los extranjeros que viven en Estados Unidos a hacer frente a sus necesidades.

[Investopedia](#) examina lo que puede ocurrir si no tienes seguro médico.

Ocio y aprendizaje

En Estados Unidos, el 62% de las personas mayores de 65 años se consideran estudiantes de por vida. [Right at Home](#) ha destacado los beneficios de las oportunidades de aprendizaje para las personas mayores, como la conexión social, la mejora de la cognición y la mejora de las habilidades.

Los MOOC (Massive Open Online Courses) son cursos en línea gratuitos o de bajo coste para todos los públicos. Su [sitio web](#) específico explica el sistema.

En Estados Unidos hay muchos Institutos de Aprendizaje para Jubilados. En [Harvard](#), [Florida](#), [la Universidad Wallace](#), [Pennsylvania](#), [Gainesville](#) y [la Universidad de Miami](#), por citar sólo algunos lugares, estos organismos dirigidos a personas mayores ofrecen cursos y conferencias en línea y cuentan con vibrantes comunidades intelectuales.

[Osher Lifelong Learning](#) Institutes apoya 125 programas dirigidos a estudiantes maduros en campus universitarios de Estados Unidos.

Plenna no asume ninguna responsabilidad por este contenido. No podemos garantizar la exactitud de la información proporcionada por otras entidades, y no somos responsables por el uso que usted haga de la información contenida o enlazada desde cualquier material.

Date: 2025-07-02

Translation disclaimer: Este contenido fue escrito originalmente en inglés y traducido por DeepL.