Categorías: Jubilación,

Categorías: ,,

Reino Unido

A continuación le ofrecemos algunas sugerencias sobre cómo organizar con éxito sus asuntos financieros, mantenerse sano y disfrutar de la vida cuando esté jubilado en el Reino Unido.

Asuntos inmobiliarios

Puede pensar en cambiar de una casa a un piso para que su propiedad sea más manejable. Es aconsejable mudarse antes de que aparezcan problemas de salud en la tercera edad. A la hora de reducir el tamaño de la vivienda, hay que tener en cuenta, entre otras cosas, el acceso a los servicios sanitarios y las instalaciones que son importantes para usted, el transporte público, las actividades disponibles y el valor de reventa. Tener en cuenta todos estos factores a la hora de mudarse puede añadir calidad y reducir el estrés en la vejez.

Si alquila una vivienda y no es propietario, es posible que el subsidio de vivienda cubra parte del alquiler. Pida ayuda a Citizens Advice sobre esta y otras prestaciones.

A muchas personas les preocupa tener que vender su casa para pagar los cuidados si quedan incapacitadas. Age UK aborda esta cuestión aquí.

Una Residencia de Mayores le permite vivir de forma independiente, pero con la presencia in situ de un Gestor Local de Viviendas durante la semana.

Para ganar dinero y hacer compañía, puedes considerar la posibilidad de alojar a un inquilino/estudiante u ofrecer alojamiento y desayuno si tienes energía.

Si está pensando en comprar una propiedad más grande en el extranjero, un periodo de prueba de residencia es crucial antes de dar el salto a una cultura extranjera. La embajada del país correspondiente en el Reino Unido puede ofrecerte consejos útiles, y puedes consultar al cónsul británico local en el extranjero.

Finanzas

Una página del gobierno británico que le permite comprobar cuándo puede jubilarse y a cuánta pensión pública tiene derecho. También ofrece una lista de formas de aumentar sus ingresos.

Money Helper le ayuda a revisar sus opciones de jubilación y le proporciona una lista de control que le permite elaborar un plan financiero.

Age UK también le ayuda a poner en orden sus finanzas en la tercera edad.

Aquí Which? examina cómo planificar la jubilación a distintas edades y explica cómo obtener

ayuda y asesoramiento financiero profesional.

Asistencia sanitaria
En el Reino Unido, los servicios del NHS se prestan de forma gratuita e independientemente de la edad, en función de las necesidades clínicas. En Inglaterra, los Primary Care Trusts evalúan las necesidades sanitarias locales, encargan y prestan la asistencia sanitaria. El médico de cabecera suele ser la primera persona a la que se acude en caso de enfermedad.

El personal de los servicios de atención primaria a los que tienen acceso las personas mayores -generalmente de forma gratuita- incluye enfermeras de distrito, enfermeras comunitarias de salud mental, dietistas, podólogos, terapeutas ocupacionales y logopedas. Si tiene necesidades complejas, puede optar a lo que se conoce como “asistencia sanitaria continuada del NHS” tras una evaluación.

Si padece una enfermedad o una discapacidad y ha superado la edad de jubilación, puede tener derecho a una serie de prestaciones: esta página del N HS describe las que le corresponden. Otra página del NHS trata de los cuidados y ayudas que puede recibir gratuitamente, mientras que aquí se describe cómo el NHS está mejorando la atención a las personas mayores.

Age UK proporciona información sobre cómo prepararse emocionalmente para la jubilación y ofrece consejos sobre cómo mantenerse activo y sociable después de dejar el trabajo. El sitio web también aborda la asistencia social y la planificación del final de la vida.

HelpGuide.org ofrece información y apoyo sobre cómo superar los retos psicológicos de la vejez, como la depresión y la ansiedad.

Ocio y aprendizaje

RestLess es una comunidad digital para mayores de 50 años. Abarca trabajo, salud, citas, ocio y estilo de vida, y ofrece una lista de nueve cosas que hay que tener en cuenta al jubilarse.

La Universidad de la Tercera Edad -una asociación de grupos locales y en línea- permite a las personas mayores compartir conocimientos y aprender por diversión.

La Open University le ofrece la posibilidad de estudiar a distancia. El National Extension College es un organismo sin ánimo de lucro que ofrece formación a distancia a personas de todas las edades, mientras que el Open College of the Arts ofrece cursos flexibles de grado y de nivel Foundation para que estudies desde casa.

Plenna no asume ninguna responsabilidad por este contenido. No podemos garantizar la exactitud de la información proporcionada por otras entidades, y no somos responsables por el uso que usted haga de la información contenida o enlazada desde cualquier material.

Date: 2025-07-02

Translation disclaimer: Este contenido fue escrito originalmente en inglés y traducido por DeepL.