



Categorías: Jubilación,

Categorías: ,

Reino Unido

A continuación le ofrecemos algunas sugerencias sobre cómo organizar con éxito sus asuntos financieros, mantenerse sano y disfrutar de la vida cuando esté jubilado en el Reino Unido.

Asuntos inmobiliarios

Puede pensar en cambiar de una casa a un piso para que su propiedad sea más manejable. Es aconsejable mudarse antes de que aparezcan problemas de salud en la tercera edad. A la hora de reducir el tamaño de la vivienda, hay que tener en cuenta, entre otras cosas, el acceso a los servicios sanitarios y las instalaciones que son importantes para usted, el transporte público, las actividades disponibles y el valor de reventa. Tener en cuenta todos estos factores a la hora de mudarse puede añadir calidad y reducir el estrés en la vejez.

Si alquila una vivienda y no es propietario, es posible que el subsidio de vivienda cubra parte del alquiler. Pida ayuda a [Citizens Advice](#) sobre esta y otras prestaciones.

A muchas personas les preocupa tener que vender su casa para pagar los cuidados si quedan incapacitadas. Age UK aborda esta cuestión [aquí](#).

Una Residencia de Mayores le permite vivir de forma independiente, pero con la presencia in situ de un Gestor Local de Viviendas durante la semana.

Para ganar dinero y hacer compañía, puedes considerar la posibilidad de alojar a un inquilino/estudiante u ofrecer alojamiento y desayuno si tienes energía.

Si está pensando en comprar una propiedad más grande en el extranjero, un periodo de prueba de residencia es crucial antes de dar el salto a una cultura extranjera. La embajada del país correspondiente en el Reino Unido puede ofrecerte consejos útiles, y puedes consultar al cónsul británico local en el extranjero.

Finanzas

Una [página del gobierno británico](#) que le permite comprobar cuándo puede jubilarse y a cuánta pensión pública tiene derecho. También ofrece una lista de formas de aumentar sus ingresos.

[Money Helper](#) le ayuda a revisar sus opciones de jubilación y le proporciona una lista de control que le permite elaborar un plan financiero.

[Age UK](#) también le ayuda a poner en orden sus finanzas en la tercera edad.

Aquí [Which?](#) examina cómo planificar la jubilación a distintas edades y explica cómo obtener



Asistencia sanitaria

En el Reino Unido, los servicios del NHS se prestan de forma gratuita e independientemente de la edad, en función de las necesidades clínicas. En Inglaterra, los Primary Care Trusts evalúan las necesidades sanitarias locales, encargan y prestan la asistencia sanitaria. El médico de cabecera suele ser la primera persona a la que se acude en caso de enfermedad.

El personal de los servicios de atención primaria a los que tienen acceso las personas mayores -generalmente de forma gratuita- incluye enfermeras de distrito, enfermeras comunitarias de salud mental, dietistas, podólogos, terapeutas ocupacionales y logopedas. Si tiene necesidades complejas, puede optar a lo que se conoce como “asistencia sanitaria continuada del NHS” tras una evaluación.

Si padece una enfermedad o una discapacidad y ha superado la edad de jubilación, puede tener derecho a una serie de prestaciones: esta [página del NHS](#) describe las que le corresponden. Otra [página del NHS](#) trata de los cuidados y ayudas que puede recibir gratuitamente, mientras que aquí se describe cómo el NHS está [mejorando la atención a las personas mayores](#).

[Age UK](#) proporciona información sobre cómo prepararse emocionalmente para la jubilación y ofrece consejos sobre cómo mantenerse activo y sociable después de dejar el trabajo. El sitio web también aborda la asistencia social y la planificación del final de la vida.

[HelpGuide.org](#) ofrece información y apoyo sobre cómo superar los retos psicológicos de la vejez, como la depresión y la ansiedad.

Ocio y aprendizaje

[RestLess](#) es una comunidad digital para mayores de 50 años. Abarca trabajo, salud, citas, ocio y estilo de vida, y ofrece una lista de nueve cosas que hay que tener en cuenta al jubilarse.

La [Universidad de la Tercera Edad](#) -una asociación de grupos locales y en línea- permite a las personas mayores compartir conocimientos y aprender por diversión.

La [Open University](#) le ofrece la posibilidad de estudiar a distancia. El [National Extension College](#) es un organismo sin ánimo de lucro que ofrece formación a distancia a personas de todas las edades, mientras que el [Open College of the Arts](#) ofrece cursos flexibles de grado y de nivel Foundation para que estudies desde casa.

Plenna no asume ninguna responsabilidad por este contenido. No podemos garantizar la exactitud de la información proporcionada por otras entidades, y no somos responsables por el uso que usted haga de la información contenida o enlazada desde cualquier material.

Date: 2025-07-02



Translation disclaimer: Este contenido fue escrito originalmente en inglés y traducido por DeepL.