Categorías: Jubilación,

Categorías: ,,

Kenia

Finanzas

Kenia es una nación en rápido desarrollo que hace hincapié en el capitalismo para fomentar el crecimiento. Sus ciudadanos adoptan cada vez más estilos de vida occidentalizados. Estos cambios han supuesto un alejamiento de la ética tradicional, según la cual los ancianos estaban al cuidado de otros miembros de la sociedad.

La mayoría de los trabajadores kenianos siguen sin tener acceso a planes de pensiones profesionales. Según la Autoridad de Prestaciones de Jubilación (RBA), que regula el sector, de los cerca de 10 millones de trabajadores de Kenia, menos del 20% ahorra para la jubilación utilizando planes de pensiones registrados. En Kenia, la tasa de pobreza en la vejez se sitúa en el 55%.

Algunas empresas inscriben a sus trabajadores en Planes Patrocinados por la Empresa que financian. Tanto los empresarios como los trabajadores deben cotizar a la Caja Nacional de la Seguridad Social. Los Planes de Pensiones Individuales los ofrecen las entidades financieras, incluidas las compañías de seguros.

Muchas personas mayores invierten su cartera en activos de bajo riesgo, como letras y bonos. Africa's Pocket enumera los diez fondos de pensiones más importantes de Kenia, mientras que Business Daily explora cómo constituir unos ahorros. World Finance analiza por qué Kenia debe dar prioridad a su sector de pensiones.

Los extranjeros mayores de 35 años pueden solicitar un permiso de jubilación de clase K para vivir en el país, siempre que no ejerzan actividades generadoras de ingresos sin el correspondiente visado de trabajo. Los solicitantes también deben demostrar unos ingresos anuales constantes de al menos 24.000 USD. Munyao Kayugira eIBNImmigration solutions explican los documentos necesarios. Immigration solutions es un sitio comercial que ofrece asesoramiento para solicitar un permiso de clase K. Nellions enumera 13 cosas que hay que tener en cuenta al mudarse a Kenia y Property 254 enumera los mejores lugares para jubilarse.

Tras una residencia legal y pacífica en Kenia durante al menos siete años, los residentes pueden solicitar la ciudadanía keniata. MMS Advocates asesora a los extranjeros que solicitan este estatuto.

Este artículo de LinkedIn examina cómo los fondos de pensiones en Kenia pueden ayudar a asegurar el propio futuro financiero. La Asociación de Aseguradoras de Kenia ofreceuna Guía de Pensiones Personales y el Tesoro Nacional de Kenia expone las disposiciones legales de la Ley de Pensiones. El Informe Semanal del Wall Street keniata esboza la planificación de la jubilación en cinco sencillos pasos.

Asuntos inmobiliarios

El bajo coste de la vida en Kenia hace que el país sea un buen lugar para jubilarse para quienes disfrutan del clima cálido, la vida salvaje y los paisajes naturales. Hay varias comunidades e instalaciones para jubilados. Algunas zonas populares para jubilados son Mombasa, Malindi y las afueras de Nairobi. Los apartamentos Lathembo ofrecen información sobre el coste de la vida, el alquiler y el trabajo en Kenia.

Brand Book explica cómo se puede comprar una vivienda residencial utilizando una parte del fondo de pensiones incluso antes de jubilarse. La normativa permite acceder hasta al 40% de los ahorros para la jubilación, o un máximo de 7 millones de chelines kenianos. La compra de terrenos para invertir ha sido una opción para muchos kenianos jubilados como fuente de fondos. Otras personas obtienen beneficios con la venta de propiedades.

Los jubilados pueden comprar propiedades en pueblos especiales para jubilados que ofrecen atención sanitaria, incluida ayuda con la incontinencia, el baño y la movilidad, y apoyo a la memoria para quienes padecen demencia. Los residentes pueden disfrutar de actividades recreativas.

Co-op News explora por qué muchos keniatas optan por seguir alquilando durante la jubilación debido al elevado coste que supone hipotecarse. Esta opción de vivienda puede ofrecer flexibilidad.

Commercial Property Kenya y Denvers analizan cómo invertir en bienes inmuebles, mientras que Medium sopesa si la propiedad es mejor plan de jubilación que los fondos de pensiones.

Sanidad

Según una encuesta realizada en 2022 por la Oficina Nacional de Estadística de Kenia (KNBS), la cobertura del seguro médico entre las personas mayores sigue siendo relativamente baja: menos de un tercio de los mayores de 50 años tiene algún tipo de seguro médico. Este PDF examina la situación de la financiación de la asistencia sanitaria para las personas mayores.

Está prevista la creación de un nuevo Fondo del Seguro Social de Enfermedad (SHIF), financiado principalmente por las cotizaciones de los trabajadores, para financiar la asistencia sanitaria pública universal. Se completará con un nuevo Fondo de Atención Primaria y un nuevo Fondo de Urgencias, Enfermedades Crónicas y Críticas. Una nueva Autoridad del Seguro de Enfermedad administrará las prestaciones y la financiación de la sanidad pública.

Actualmente, la inversión en fondos de asistencia sanitaria tras la jubilación es una opción para quienes desean prefinanciar los gastos médicos. Por ejemplo, esteplan de Afraimaya ofrece cobertura tanto para pacientes hospitalizados como ambulatorios. El CPF Post-Retirement Medical Scheme ofrece ventajas a quienes desean ahorrar en gastos médicos durante la jubilación, mientras que este artículo de LinkedIn analiza la necesidad de más planes médicos posteriores a la jubilación en el país.

Ocio y aprendizaje

Este estudio de 2019 investiga los retos a los que se enfrentan los jubilados, y este artículo analiza cómo obtener una sensación de bienestar en la jubilación.

Mwavuli da consejos sobre cómo mantenerse sano en la jubilación y perseguir las propias ambiciones, citando la tutoría y la escritura como actividades adecuadas para la población de más edad. Arama es una comunidad en línea para personas mayores que ofrece una amplia variedad de opciones de entretenimiento y ocio.

Algunos jubilados keniatas estudian en el Reino Unido. La Universidad de Sheffield ofrece titulaciones a distancia a tiempo parcial para estudiantes keniatas maduros, mientras quela Universidad de Bangor también acoge a keniatas mayores y la Universidad de Buckingham mantiene una larga relación con el país.

Plenna no asume ninguna responsabilidad por este contenido. No podemos garantizar la exactitud de la información proporcionada por otras entidades, y no somos responsables por el uso que usted haga de la información contenida o enlazada desde cualquier material.

Date: 2025-07-02

Translation disclaimer: Este contenido fue escrito originalmente en inglés y traducido por DeepL.