Categorías: Jubilación,

Categorías: ,,

India

Asuntos inmobiliarios

Históricamente, las personas mayores de la India han preferido vivir con sus hijos durante la jubilación. Sin embargo, esta tendencia está cambiando y muchos ancianos optan por independizarse de la familia.

Muchas personas obtienen préstamos hipotecarios para comprar propiedades nuevas. Aunque los inmuebles en construcción son populares, los listos para entrar a vivir son una opción más fiable.

Las comunidades de jubilados se han hecho populares. Los proyectos de vida asistida para quienes requieren atención especial cuentan con cuidadores, médicos de guardia y personal de apoyo, mientras que las residencias para mayores son para jubilados más independientes. Las personas que optan por este tipo de alojamiento deben contar con un entorno seguro, servicios de limpieza y asistencia médica.

Algunas personas alquilan una gran propiedad de su propiedad para obtener ingresos mientras residen en una vivienda más pequeña, quizá cerca de sus hijos. La comodidad de estar cerca de hospitales, tiendas y bancos es un factor que influye en la elección del lugar de alquiler. A algunos jubilados, el alquiler les proporciona una gran flexibilidad.

India, un popular destino de jubilación en el extranjero, es cada vez más preferido por los expatriados por su coste de vida asequible, su eficiente asistencia sanitaria y su cultura espiritual. Para este grupo, la India ofrece visados adaptados a personas con una vocación concreta o procedentes de un país específico. No existe un visado de jubilación como tal. Sin embargo, varios visados permiten permanecer en la India durante periodos prolongados.

Un número cada vez mayor de indios no residentes (NRI), que abandonaron la India en busca de una vida mejor, regresan ahora al país en su tercera edad. Una encuesta realizada en 2023 por SBNRI reveló que al menos el 60% de los NRI de EE.UU., Reino Unido, Canadá, Australia y Singapur están considerando la posibilidad de regresar a su madre patria. La mejora de las infraestructuras y la tecnología, el mejor estilo de vida y el creciente peso económico de la India se combinan para atraer a este grupo demográfico.

Finanzas

En la India, la suma de su pensión y las inversiones que debe realizar en el momento de la jubilación se conoce como corpus.

Un corpus puede asignarse entre renta variable y renta fija. La encuesta PGIM India Retirement Readiness (Preparación para la jubilación) de 2023 reveló que, tras la pandemia, los indios se han vuelto más conscientes y disciplinados desde el punto de vista financiero, y se centran más en la

seguridad financiera.

A la hora de invertir para la jubilación, los indios prefieren múltiples instrumentos financieros. Dada la pandemia y la volatilidad de los mercados, parecen decantarse por instrumentos que ofrezcan rendimientos asegurados. Los fondos públicos de previsión y los planes de rentas vitalicias que proporcionan ingresos regulares son los vehículos más populares para invertir. En general, los inversores indios prefieren las ofertas de renta fija y los seguros.

El 67% de los indios que participaron en la encuesta del PGIM afirmaron estar preparados para la jubilación, lo que demuestra una actitud positiva ante la vejez. Los que planificaron económicamente su jubilación empezaron a ahorrar en torno a los 33 años.

Los indios creen que necesitan entre 10 y 12 veces sus ingresos anuales para constituir su fondo de jubilación. Alrededor de dos tercios de los encuestados que recibieron asesoramiento financiero lo hicieron de agentes de seguros, y el 10% de asesores de inversión registrados.

Cada vez son más las personas mayores que intentan ser autosuficientes económicamente y depender menos de sus hijos. Las obligaciones familiares se sustituyen por aspiraciones y actividades que proporcionan autoestima y validan la propia identidad.

Sanidad

El Régimen Sanitario de la Administración Central (Central Government Health Scheme, CGHS) está destinado a los empleados de la administración central, incluidos los jubilados y las personas a su cargo. Ofrece acceso a una amplia gama de hospitales públicos y reembolsa los gastos médicos. El Employees' State Insurance Scheme (ESIS) es para los empleados de fábricas y otros establecimientos, mientras que el Rashtriya Swasthya Bima Yojana (RSBY) es un plan de seguros del gobierno dirigido a familias por debajo del umbral de pobreza. Otros regímenes sanitarios estatales atienden a los jubilados y sus familias.

Se pueden contratar pólizas de seguro médico para solteros y parejas que ofrecen una amplia gama de coberturas médicas y gastos de hospitalización. Las empresas suelen ofrecer prestaciones sanitarias, mientras que los seguros de dependencia cubren los gastos asociados a la atención médica prolongada.

Ocio y aprendizaje

Una encuesta realizada por Antara en 2021 reveló que el 57% de los mayores indios quieren seguir trabajando después de jubilarse para sentirse estimulados mentalmente y satisfechos. Algunas personas satisfacen sus aspiraciones utilizando la tecnología, manteniéndose conectadas con sus comunidades y tal vez escribiendo blogs. Según la encuesta, viajar es una de las preferencias del 65% de los mayores.

Muchas personas desean combinar el trabajo con el ocio, realizando trabajos a tiempo parcial o de voluntariado que les proporcionen un propósito. Un número cada vez mayor transmite los beneficios de su experiencia vital convirtiéndose en coach, mentor o tutor. Otros toman clases de

arte o practican actividades como el teatro, el bridge, el bádminton o el golf.

Los cursos de postgrado están abiertos a los jubilados, y a menudo implican formación a distancia. El movimiento de la Universidad de la Tercera Edad (U3A), con sede en la Universidad Mahatma Gandhi, ofrece cursos y encuentros en los que se reúnen tanto personas mayores como jóvenes para aprender unos de otros. Las unidades U3A funcionan en los 14 distritos de Kerala: los participantes utilizan sus habilidades para crear una vibrante comunidad de personas mayores.

Sitios web útiles

Ashiana es un centro comercial que ofrece residencias de ancianos de distintos tipos

Bloomberg investiga por qué los indios eligen las comunidades de jubilados

Bt money facilita hoy los resultados de la Encuesta sobre la Preparación para la Jubilación 2023 de PGIM India

Business Standard presenta los resultados de una encuesta sobre la planificación de la jubilación entre los jóvenes indios.

Business Today analiza cómo planificar la jubilación con un seguro médico

Esta encuesta de ICICI Prudential Life analiza los planes de jubilación de los indios

India Today sugiere cómo planificar sus finanzas para la jubilación

The Morning Star examina el creciente retorno de los NRI a la India

Outlook Money Jubilación propone cinco consejos para asegurar sus gastos sanitarios en la jubilación

Paytm estudia el coste sanitario de la jubilación en la India

El Portal del Pensionista ofrece información sobre las prestaciones de jubilación y médicas en la India

Saga muestra cómo los expatriados británicos pueden jubilarse en la vida real al estilo del Real Hotel Marigold del cine

SmartAsset es una web estadounidense que ofrece información sobre visados, asistencia sanitaria e impuestos en la India

The Times of India explica cuánto dinero se necesita para jubilarse en la India

Unbiased tiene información sobre si puede transferir su pensión del Reino Unido a la India

El sitio web de la Universidad de la Tercera Edad (U3A) expone el concepto de la organización

Esta página de Wikipedia trata sobre la jubilación en la India

Wise analiza los costes de la jubilación en la India

Plenna no asume ninguna responsabilidad por este contenido. No podemos garantizar la exactitud de la información proporcionada por otras entidades, y no somos responsables por el uso que usted haga de la información contenida o enlazada desde cualquier material.

Date: 2025-07-02

Translation disclaimer: Este contenido fue escrito originalmente en inglés y traducido por DeepL.