Categorías: ,,

Jubilación

La jubilación, “acción o hecho de dejar el empleo y cesar en la actividad laboral”, abarca muchos aspectos de la vida y tiene múltiples facetas. Algunas personas siguen trabajando después de jubilarse, y/o pueden trasladarse a otro país o incluso tener su sede en más de un país. Para otros, la jubilación es un lujo imposible y algunas de las opciones que figuran a continuación pueden no ser aplicables.

Lo que puede ser útil para todos es determinar cuáles son sus esperanzas y preocupaciones hacia el final de su vida laboral y más allá, y luego considerar perspectivas realistas sobre las opciones de que disponen. Hablar de antemano con una o más personas de confianza y cercanas y otras personas que se hayan jubilado recientemente.

Para jubilarse cómodamente se necesitan recursos y seguridad financiera. Esto puede venir a través de una pensión y/o inversiones de múltiples formas y tamaños. Previsiones individuales de los recursos futuros y compararlo con el gasto previsto, teniendo en cuenta factores como la inflación y los impuestos, puede ser un ejercicio útil en cualquier etapa de la vida. Puede ser prudente contratar a un asesor financiero independiente (véase más adelante). Realizar un curso sobre planificación de la jubilación también puede ser útil, sobre todo unos años antes de la fecha prevista de jubilación (hacia el extremo más elaborado, véase por ejemplo este curso para personal de la ONU en Ginebra). Para quienes pueden permitirse el lujo de elegir, Vida internacional realiza un Índice Anual de Jubilación Global en el que compara países en siete categorías.

Existe una gran cantidad de asesoramiento financiero disponible sobre la planificación del final de la vida: ser consciente de los posibles honorarios o comisiones (teniendo en cuenta que pocas cosas son gratis) y ser precavido ayudará a evitar sorpresas y estafas. Puede ser tranquilizador que la profesión o el grupo al que se acuda esté regulado a nivel nacional.

Averiguar dónde vivirá puede ser otra cuestión fundamental. Trasladarse a otro país o incluso a otra parte del mismo país debe hacerse con prudencia y preparación. Vivir antes en un lugar durante un periodo de prueba es muy recomendable, al igual que reflexionar detenidamente sobre las distintas ventajas e inconvenientes de un lugar concreto. Por ejemplo, en relación con: la proximidad de la familia y los amigos; las oportunidades sociales y culturales; las instalaciones, incluidas las sanitarias y comerciales; el clima; por no hablar de las cuestiones de seguridad y protección. Tanto si se traslada como si no, debe tener en cuenta reduciendo puede ser útil. Esto puede implicar mudarse a una propiedad más pequeña para que los fondos disponibles lleguen más lejos.

Dondequiera que se viva, y sobre todo si se prevé permanecer allí el mayor tiempo posible en vida, se puede considerar la evolución de las posibles necesidades y la adaptación a los rasgos asociados al envejecimiento, entre ellos mudarse menos.

Muchas personas planean a menudo cambiar y/o continuar trabajando además de invertir tiempo y recursos en actividades de ocio y estudio. Muchos encuentran satisfactorio el trabajo voluntario. Los desplazamientos y otros aspectos y rutinas de la vida pueden alterarse como consecuencia de estos cambios. No hay que subestimar la posible evolución de las pautas de movilidad, por ejemplo en lo que se refiere a mantener o no un coche, la disponibilidad de transporte público y el acceso local a las cosas esenciales que se necesitan en la vida.

De hecho, los peligros de no planificar la jubilaciónLos peligros de no planificar la jubilación, llenar el vacío que queda después del trabajo y adaptarse a él son más que apócrifos [cita/estadística sobre el rápido deterioro de las personas que no permanecen activas].

Mantener la salud física y mental La clave está en una dieta equilibrada, el ejercicio y la interacción social. Estar cerca de los servicios sanitarios y de los proveedores para someterse a revisiones periódicas garantizará centrarse en la prevención y el bienestar.

Otra dinámica cada vez más destacada es que el periodo en torno a la jubilación coincide cada vez más con el periodo en el que los padres de los recién jubilados o las generaciones de más edad empiezan a requerir mayores niveles de cuidados. jubilados recientes o las generaciones de más edad empiezan a necesitar más cuidados..

En los países desarrollados, los baby boomers (nacidos entre 1946 y 1964) tienden a jubilarse antes y con más frecuencia que antes. Representan un grupo cada vez más conservador que influye en la política dominante y es cortejado por ella. voto gris‘. La transferencia intergeneracional de riqueza no siempre es sencilla y la situación de la generación de más edad es, en general, mucho más estable y acomodada que la de las generaciones más jóvenes.

El enfoque de Plenna: resúmenes por país de las jubilaciones

Los resúmenes de jubilación de Plenna pretenden ofrecer indicaciones sobre los principales factores y vínculos de jubilación específicos de cada país, especialmente al servicio de las personas que puedan estar considerando opciones de jubilación entre dos o más países. Esto es relevante no sólo para personas más privilegiadas, como el personal de las Naciones Unidas, sino también para emigrantes de todo tipo.

Ver más abajo

Australia

Canadá

Estados Unidos de América

India

Kenia

Polonia

Reino Unido

Date: 2025-07-01