Categorías: Planificación del final de la vida,

Categorías: ,,

Reino Unido

Cómo funciona la preparación para el final de la vida en el Reino Unido:

Hacer testamento

El Colegio de Abogados recomienda redactar el testamento con el asesoramiento de un abogado especializado. Nombre tutores si tiene hijos.

Decisiones anticipadas

Una decisión anticipada (DA) para mayores de 18 años, también conocida como testamento vital, le permite indicar qué tipo de tratamiento desea. Entra en juego cuando no tienes capacidad. En una DA no puedes negarte a recibir cuidados básicos ni exigir tratamientos específicos.

Una AD puede adoptar la forma de una Decisión Anticipada de Rechazo de Tratamiento (ADRT). Una ADRT no puede utilizarse para solicitar la eutanasia. Si quiere rechazar un tratamiento que podría mantenerle con vida, su decisión debe constar por escrito, estar firmada y firmada por un testigo, e incluir la frase “aunque la vida corra peligro por ello”. Su decisión es jurídicamente vinculante y debe registrarse en el médico de cabecera.

Los médicos pueden negarse a administrar tratamientos clínicamente innecesarios. Pueden añadir una decisión DNACPR (No Intentar Reanimación Cardiopulmonar) sin su consentimiento.

Poder notarial duradero

Los poderes notariales duraderos (LPA) se utilizan para tomar decisiones sanitarias y asistenciales en caso de falta de capacidad. Los poderes pueden ser económicos o sanitarios. El apartado 5 del formulario le permite elegir si los apoderados pueden dar o negar su consentimiento para tratamientos de soporte vital. Debe mencionar cualquier AD en el formulario de LPA. Si no tiene un AD o un LPA, el médico que le atienda debe decidir en su mejor interés. En Escocia, los poderes pueden dividirse en poderes continuos o poderes asistenciales.

Planificación anticipada de la asistencia

La Planificación Avanzada de Cuidados (PCA) (Planificación Anticipada de Cuidados en Escocia) o una Declaración Anticipada aborda los siguientes aspectos:

- Quién es su persona de confianza en caso de falta de capacidad.
- Dónde le gustaría que le atendieran si se está muriendo.
- A quién te gustaría tener a tu lado.
- Cualquier creencia espiritual o religiosa que desee que se tenga en cuenta.
- Quién debería visitarte cerca del final.
- Planes para su funeral: entierro o incineración; director de la funeraria; ataúd; ropa a llevar; tipo de servicio; música; himnos y lecturas.

Una Declaración Anticipada no es jurídicamente vinculante.

El proyecto de ley parlamentaria sobre adultos con enfermedades terminales (final de la vida) ha generado una considerable atención mediática, considerada en este artículo de Wikipedia.

Sitios web útiles

Age UK ofrece consejos sobre cómo hacer testamento, poderes notariales y testamentos vitales.

Alzheimer's Society cubre la demencia y las EA.

La BBC publica un PDF sobre los aspectos prácticos y emocionales de la planificación de la muerte.

El asesoramiento sobre el duelo abarca las voluntades anticipadas, los poderes notariales, la sucesión testamentaria y las cuestiones jurídicas.

Citizens Advice ofrece información sobre cómo hacer o actualizar un testamento.

Compassion in Dying dispone de un modelo de testamento vital

Death.io ofrece asesoramiento sobre muerte digital, asuntos legales, planificación de funerales y mucho más.

Dignity in Dying hace campaña sobre la muerte asistida.

Buena vida, buena muerte, buen duelo: La planificación del futuro y la legislación en Escocia.

Una página del gobierno británico que explica paso a paso qué hacer cuando alguien fallece.

Macmillan Cancer Support ofrece información sobre los ADRT.

Medicalert almacena sus datos sanitarios para utilizarlos en caso de emergencia.

Money Helper se ocupa de poner en orden sus asuntos financieros.

Money Saving Expert examina consideraciones como la planificación del impuesto de sucesiones y dispone de comprobaciones para minimizar el trauma financiero.

MyWishes es una plataforma que ayuda en los preparativos y la planificación del final de la vida.

Natural Death Centre ofrece asesoramiento funerario independiente.

La Scottish Partnership for Palliative Care contiene enlaces a sitios útiles sobre el tema del final de la vida.

Plenna no asume ninguna responsabilidad por este contenido. No podemos garantizar la exactitud de la información proporcionada por otras entidades, y no somos responsables por el uso que

usted haga de la información contenida o enlazada desde cualquier material.

Date: 2025-07-02

Translation disclaimer: Este contenido fue escrito originalmente en inglés y traducido por DeepL.