Categorías: Planificación del final de la vida,Planificación del final de la vida,

Categorías: ,,

Estados Unidos de América

Planificación patrimonial
Es posible que desee hablar con una persona especialista en derecho sobre la posibilidad de establecer acuerdos para proteger su legado financiero y proporcionarle apoyo en caso de que carezca de capacidad. Piense en ello:

- Un testamento. Prepare un documento nombrando a sus beneficiarios.
- Un fideicomiso testamentario nombra y encarga a una persona que custodie y distribuya bienes y fondos en su nombre cuando usted ya no pueda gestionar sus asuntos.
- Un fideicomiso testamentario revocable (RLT) es una herramienta que puede utilizar para gestionar y distribuir sus bienes después de fallecer. Aunque cree un RLT, debe tener un testamento simple.
- El poder financiero duradero le permite elegir a un “agente” para que tome decisiones financieras importantes por usted si no puede tomarlas usted mismo.

Planificación anticipada de la asistencia sanitaria (ACP)
La planificación anticipada de la asistencia sanitaria establece sus valores personales, objetivos vitales y preferencias en relación con la asistencia médica futura. Consiste en un poder médico duradero, una directiva anticipada (testamento vital) y órdenes médicas de tratamiento para prolongar la vida (POLST).

—

- El 32% de las personas estadounidenses tiene testamento.
- El 60% de las personas sin testamento declaran no haber tomado ninguna medida para crearlo y tampoco han hecho un fideicomiso en vida ni ningún otro documento de planificación patrimonial.
- El 41% de las personas de entre 18 y 34 años, y el 34% de las personas de entre 35 y 34 años nunca han hablado de planificación patrimonial con nadie.
- El 52% de las personas no sabe dónde guardan sus padres los documentos de planificación patrimonial.
- El 18% de las personas no sabe lo que es una Directiva Sanitaria Anticipada.

Fuente: LEGALZOOM Estadísticas de planificación patrimonial 2025

—

Con un poder médico duradero usted elige a un apoderado o agente sanitario para que tome decisiones médicas en su nombre si usted no puede tomarlas de forma autónoma. Estas decisiones pueden referirse a opciones de tratamiento, cirugía, medicación y cuidados terminales. El poder para la atención sanitaria puede elegirse como complemento o en lugar del testamento vital.

Un documento de voluntades anticipadas (testamento vital) le permite definir sus preferencias sanitarias en caso de que no pueda comunicarlas usted mismo. Puede decir qué tratamiento quiere o no quiere recibir. Una combinación de testamento vital y poder se denomina a veces instrucciones sanitarias anticipadas (AHCD, por sus siglas en inglés).

Una Directiva Anticipada legalmente válida debe estar firmada y fechada por una persona con capacidad y certificada ante notario o testigo por dos personas que no sean el apoderado sanitario.

Una Orden de No Reanimar (DNR) indica a los médicos que no desea ser reanimado en caso de emergencia. Una Orden Médica de Tratamiento para Mantener la Vida (POLST, por sus siglas en inglés) describe sus deseos con respecto al tratamiento para mantener la vida que desea o no desea.

Los formularios varían según los estados.

Sitios web útiles

Afterall (antes Cake) Un servicio que cataloga los deseos, instrucciones y documentos de los usuarios sobre el final de la vida

End Well “es una organización sin ánimo de lucro cuya misión es transformar nuestra forma de pensar, hablar y planificar el final de la vida”.

FreeWill Notas sobre la planificación del final de la vida.

Investopedia Planificación patrimonial: 16 cosas que hacer antes de morir.

Legal Voice Pasos a seguir para planificar la vida y la muerte.

Instituto Nacional sobre el Envejecimiento Lista de comprobación para poner sus asuntos en orden.

La Orden de la Buena Muerte Cuestiones en torno a la muerte digna, la muerte de niños y animales domésticos.

Consejos de la UCLA sobre planificación anticipada de la atención sanitaria.

Gobierno de Estados Unidos Afrontar la muerte de un ser querido.

Wellthy (antes Lantern) Un servicio comercial que te ayuda a planificar.

Plenna no asume ninguna responsabilidad por este contenido. No podemos garantizar la exactitud de la información proporcionada por otras entidades, y no somos responsables por el uso que usted haga de la información contenida o enlazada desde cualquier material.

Date: 2026-02-06

Translation disclaimer: Este contenido fue escrito originalmente en inglés. Traducción al español validada por Carolina Álvarez Rodríguez.