Categorías: ,,

Planificación del final de la vida

¿Qué implica planificar el resto de su vida y su muerte?

La vida es la única condición con una tasa de mortalidad del 100%, y comprometerse con ello es liberador. Una vez que empezamos a superar los sentimientos naturales de negación y miedo ante la muerte, cuando planificamos el final y el resto del tiempo que nos queda, no sólo nos ayuda a nosotros, sino también a nuestros allegados, a tener menos preocupaciones y una vida mejor.

Muchas personas planifican asiduamente la creación de oportunidades para los jóvenes cuando lleguen a la edad adulta. Es en este momento cuando decidir decisiones anticipadas o un testamento vital es importante por primera vez, ya que el historial médico de una persona suele ser privado a partir de los 18 años.

La mayoría de la gente no da el paso sencillo y fundamental de identificar a una persona de confianza que pueda tomar decisiones en su nombre y comunicarle sus deseos.

Por lo general, resulta sencillo preparar documentos como testamentos y poderes notariales. Estos documentos pueden guardarse en un archivo “Cuando muera”, que se actualiza de vez en cuando, y que puede contener otras instrucciones formales e informales, como las relativas a la donación de órganos, instrucciones de no reanimación y detalles administrativos más amplios. Tener todo esto a mano en un lugar centralizado es un cuidado y una preparación básicos para sus allegados, y les ahorrará un tiempo muy valioso en caso de emergencia y después meses, incluso años, de tiempo y angustia atando cabos sueltos.

Ocuparse del exceso de “cosas en el desván”, tanto físicas como emocionales, antes de su muerte no sólo aligerará su legado, sino también su vida.

Se puede hacer balance de la vida en cualquier momento. Informarse y comprender las implicaciones y opciones a las que usted y sus allegados se enfrentarán a medida que envejezca le ayudará a evitar decisiones precipitadas y más costosas en el último momento.

Los servicios, la orientación y los marcos jurídicos de cada país varían considerablemente. Plenna está elaborando breves indicadores por países, que se actualizarán periódicamente, para ofrecer una visión general y orientación sobre algunos de los enlaces e información más útiles.

Ver más abajo

Australia

Canadá

Estados Unidos de América

Estados Unidos de América

Estados Unidos de América

Francia

India

India

Japón

Kenia

Reino Unido

Sudáfrica

Suiza

Date: 2025-07-01