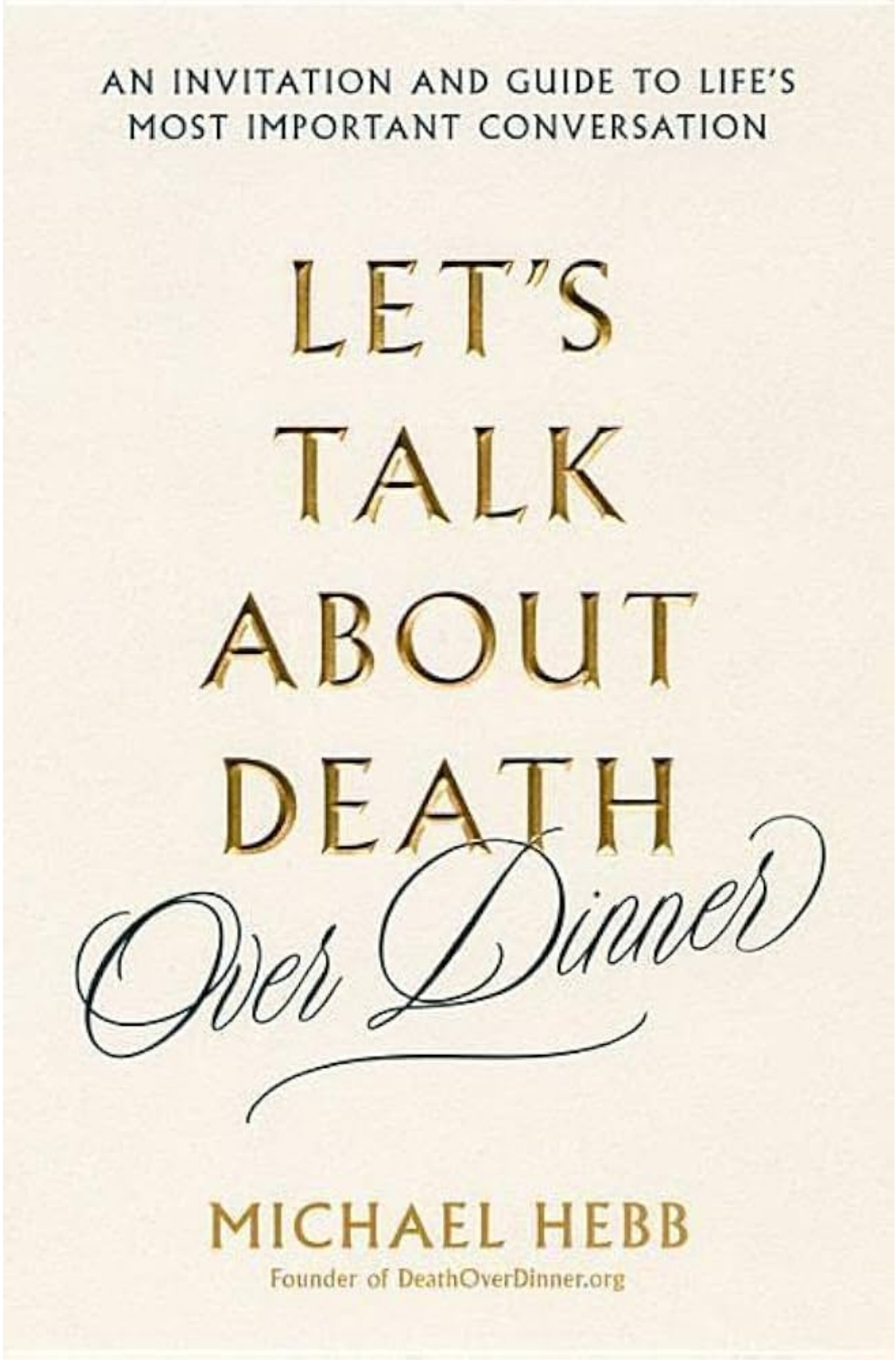
Categorías: Reseñas de libros,

Categorías: ,,

Hablemos de la muerte durante la cena


AN INVITATION AND GUIDE TO LIFE'S MOST IMPORTANT CONVERSATION
LET'S TALK ABOUT DEATH Over Dinner
MICHAEL HEBB
Founder of DeathOverDinner.org

Michael Hebb. 2018. Da Capo Lifelong Books. 256p.

Hebb comparte reflexiones e historias de “más de cien mil… cenas en los últimos cinco años, en las que desconocidos, amigos y compañeros de trabajo se reúnen en torno a este tema aparentemente incómodo”.

“Es como si una conspiración de silencio se hubiera instalado sobre nosotros, como una maldición sobre un pueblo, y hubiéramos olvidado que sabemos mantener este diálogo sobre la muerte”.

En su defensa de un debate más abierto y amplio en torno a la muerte en la comunidad y fuera de ella, los datos demuestran que “una conversación abierta con su familia, médicos y cuidadores sobre sus deseos al final de la vida se traduce en mejores cuidados, menos sufrimiento y una vida más larga. Incluso se ha demostrado que las conversaciones sobre la muerte nos hacen más graciosos y más dispuestos a reír”.

El libro presenta una serie de preguntas utilizadas en las cenas de la muerte y ofrece ejemplos de respuestas. Citando a Kyoto Mori: “Todo lo que decimos sobre la muerte es en realidad sobre la vida”.

Plenna no asume ninguna responsabilidad por este contenido. No podemos garantizar la exactitud de la información proporcionada por otras entidades, y no somos responsables por el uso que usted haga de la información contenida o enlazada desde cualquier material.

Date: 2025-07-02

Translation disclaimer: Este contenido fue escrito originalmente en inglés y traducido por DeepL.